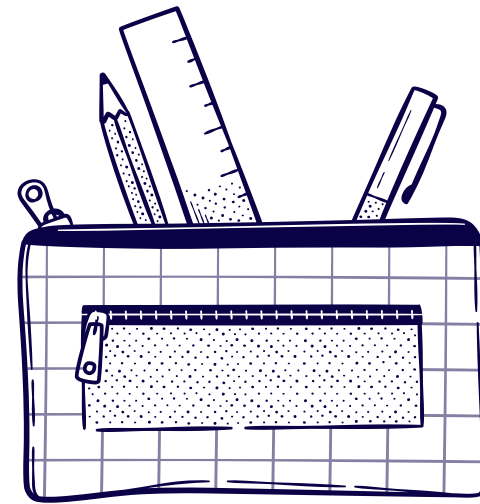




CATALOGUE PRÉVENTION

Outils et sitographie en lien avec la prévention des violences sexuelles et sexistes

 02.18.37.05.98

 criavs.centre@chu-tours.fr

 C.H.R.U. Trousseau - 37044 TOURS Cedex 9

Procédure d'emprunt au CRIAVS CVL

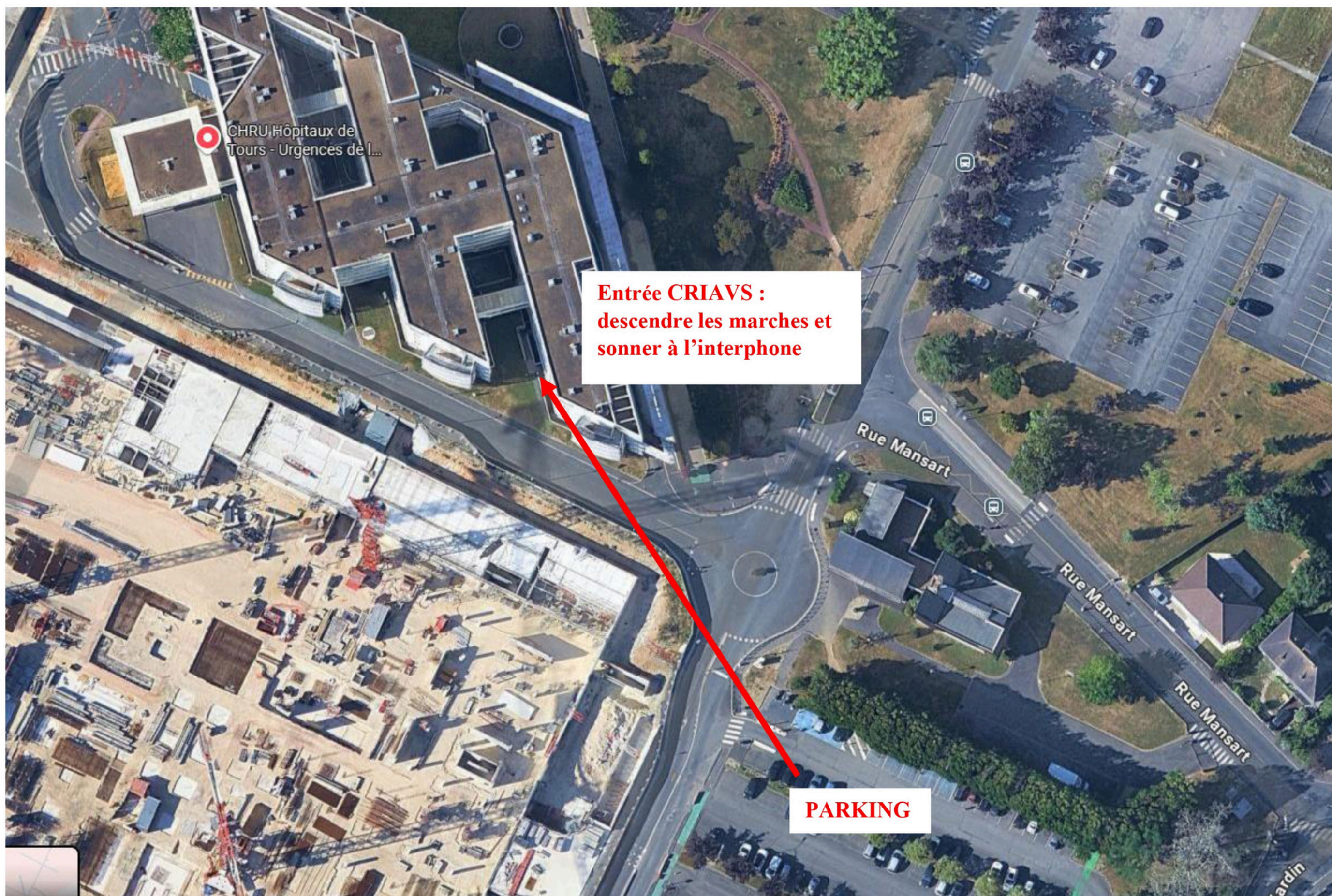
Lorsqu'un outil est disponible :

- **Prêt sur 3 semaines environ (le délai peut être prolongé ou réduit en fonction des besoins du service et de l'emprunteur)**
- Emprunt sur le site CRIAVS CVL à au CHRU de Trousseau à l'étage - 2 (direction les urgences, prendre l'escalier sur la droite indiquant CRIAVS et IML) → cf. plan sur les deux prochaines pages
- Remplissage d'une fiche d'emprunt avec coordonnées (nom, prénom, mail et/ou téléphone, date d'emprunt, date de retour)
- Si retour au CRIAVS CVL → écrire un email/téléphoner au service au préalable pour être sûr(e) qu'un professionnel soit disponible pour vous accueillir
- Si retour par courrier → recommandé avec accusé de réception à l'adresse suivante : **CRIAVS CVL - CHRU Trousseau - 37044 TOURS Cedex 9**

1



2





Outils disponibles au CRIA VS CVL



STÉRÉOTYPES DE GENRE & HYPERSEXUALISATION

Carrés genre junior



[Site téléchargement](#)

Stéréotypes de genre

6-10 ans

Gratuit

Outil pédagogique proposé par Monde de femmes

- Utilisable en groupe
- Prendre conscience des stéréotypes de genre
- "Est-ce un homme ou une femme qui dit ça ?" et en débattre





Carrés genre

Site téléchargement

Stéréotypes de genre

Adolescents

Gratuit

Outil pédagogique proposé par Monde de femmes

- Utilisable en groupe
- Prendre conscience des stéréotypes de genre
- "Est-ce une homme ou une femme qui dit ça ?" et en débattre
- Autres thématiques : pouvoir et sexisme, masculinités, etc.

Excuse-moi pour la gifle, je ne savais plus ce que je faisais, j'avais trop bu.	Pourquoi tu as "liké" sa photo ?	Quand une fille dit non, ça veut souvent dire oui.
Je pense que la prostitution fait diminuer le nombre de viols.	CARRÉS GENRE VIOLENCES Outil pédagogique  www.mondefemmes.org	L'homme et la femme doivent être vierges au moment du mariage.
Je ne paie pas la pension alimentaire parce que mon ex en profite pour sortir.	Il y a aussi des hommes battus.	Dans mon couple, il doit y avoir du sexe quasiment tous les jours.
C'est de l'humour, tu exagères.	Je ne veux pas que tu travailles, tu dois rester à la maison.	Elle l'a bien cherché.

J'ai trouvé l'âme sœur.	Je cherche ma moitié.	C'est à moi de lui faire plaisir au lit.
Mes parents sont en couple depuis 30 ans.	CARRÉS GENRE AMOUR ROMANTIQUE Outil pédagogique  www.mondefemmes.org	Nous sommes fait-e-s l'un-e pour l'autre.
On ne peut pas aimer plusieurs personnes en même temps.	Ils se marièrent et eurent beaucoup d'enfants.	C'est une femme/ un homme à marier.
Le couple c'est pour le meilleur et pour le pire.	Sans elle/lui ma vie n'a pas de sens.	L'amour est/rend aveugle.

La mallette du genre



dispo au CRIAVS

Stéréotypes de genre

6 et +

60 €

Mallette proposée par Itinéraires AMO

- Utilisable en groupe

Thématiques :

- Stéréotypes de genre et inégalités
- Appropriation de l'espace public
- Hypersexualisation
- Décryptage de l'information
- Culture du viol
- Homophobie



On est encore des enfants

Site téléchargement

Stéréotypes de genre & hypersexualisation

10-12 ans

Gratuit

Programme de prévention proposé par l'UQAM

- Utilisable en groupe
- Prévenir la sexualisation précoce en agissant en amont des problématiques adolescentes et en protégeant le droit à l'enfance
- Activités adaptées en fonction de l'âge
- Être enfant, ado, les relations amicales, l'utilisation d'internet, désir de plaire, sexualité





Oser être soi-même

Site téléchargement

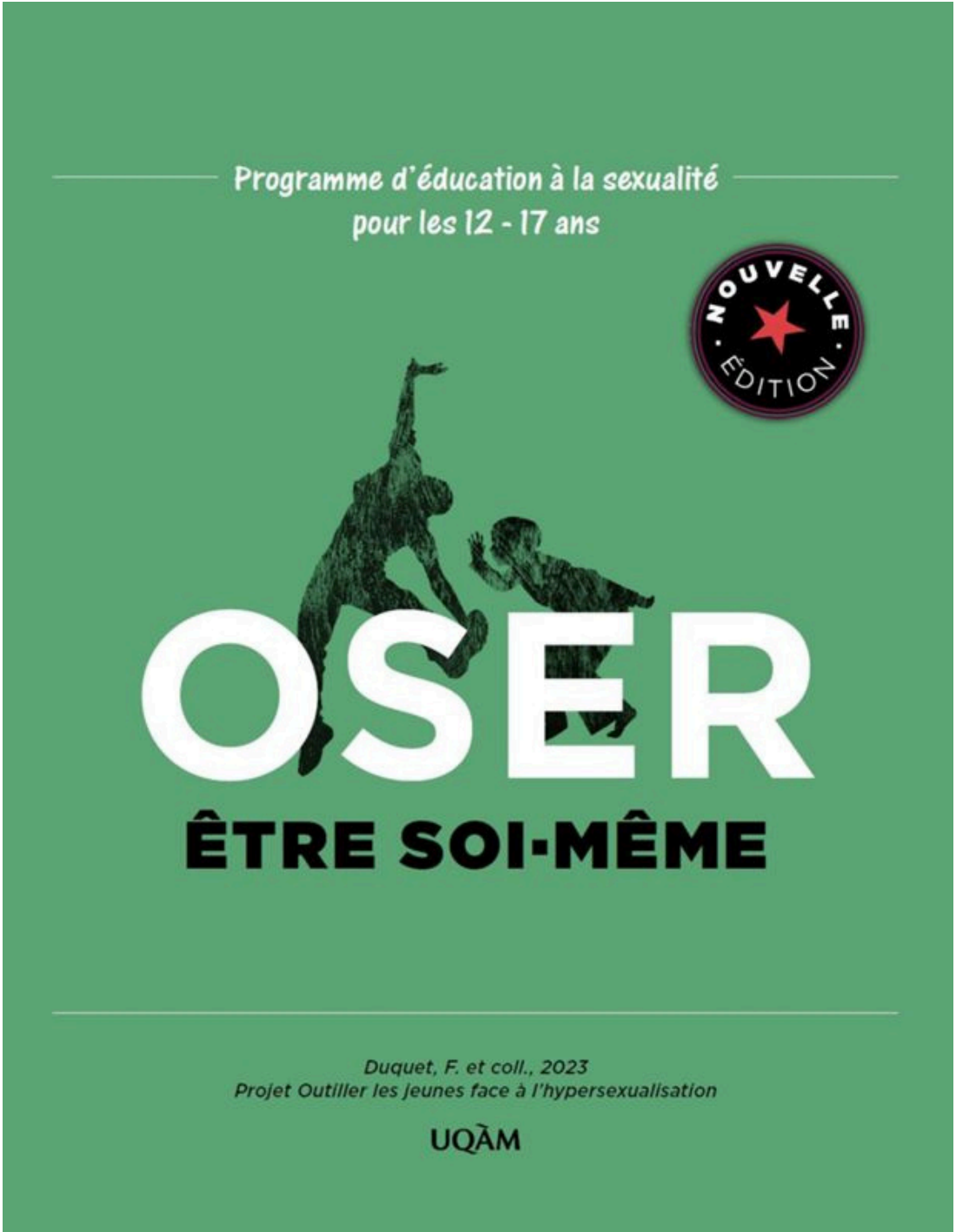
Consentement & hypersexualisation

12-17 ans

Gratuit

Programme de prévention
proposé par l’UQAM

- Outil québécois à adapter
au niveau du vocabulaire
notamment
- Utilisable en groupe
- Activités en fonction de
l’âge des jeunes
- Travail autour du lien à
l’autre et du consentement
sexuel



Oser être soi-même				
Niveau scolaire	# de la rencontre	Thème de la rencontre	Titre de la rencontre	Durée
1 ^{re} secondaire	1	Relations amicales et pression des pairs	« Plaire sans déplaire »	75 min.
	2	Image corporelle	« Plus d'un modèle de beauté »	75 min.
	3	Prévention de l'intimidation	« Un jeu dangereux ! »	75 min.
	4	Séduction	« Les scénarios de la séduction »	75 min.
2 ^e secondaire	1	Relations amoureuses	« Je suis en amour, quoi faire ? ! »	75 min.
	2	Prévention des risques liés aux sollicitations sexuelles sur les réseaux sociaux	« Enquête sur Internet ». Partie A	75 min.
	3	Prévention des risques liés aux sollicitations sexuelles sur les réseaux sociaux	« Enquête sur Internet ». Partie B	75 min.
	4	Consentement	« Apprivoiser le consentement ! »	75 min.
	5	Premières fois	« Comment savoir si l'on est prêt ou prête ? »	75 min.
3 ^e secondaire	1	Image corporelle	« L'industrie du corps et du tape-à-l'œil »	75 min.
	2	Relations amoureuses	« Aimer et être aimé(e), pas toujours simple ! »	75 min.
	3	Consentement sexuel	« Faits et gestes du consentement » Partie A et Partie B	130 min.
	4	Conduites et activités sociales sexualisées	« Le sexe dans les « partys » : embarrassant, choquant...risqué ? »	75 min.
	5	Agir sexuel	« Et si on en parlait... ? »	110 min.
4 ^e secondaire	1	Intimité et Valeurs	« Des valeurs au cœur de l'action »	75 min.
	2	Consentement sexuel	« Consentement assuré »	75 min.
	3	Agir sexuel et influence des médias sexualisés	« Romantique, érotique, pornographique ? »	90 min.
5 ^e secondaire	1	Diversité sexuelle et pluralité des genres	« Oser se définir à son image ! »	105 min.
	2	Relations amoureuses	« L'amour sans détour »	110 min.
	3	Désir et plaisir	« Les éléments clés du désir et du plaisir ». Partie A et Partie B	150 min.

Même pas vrai



[Site téléchargement](#)

Stéréotypes de genre & hypersexualisation

12-20 ans

Gratuit

Jeu de cartes proposé par la FCPF/FPS

- Utilisable en groupe
- Animation à la vie relationnelle, affective et sexuelle portant sur la déconstruction de clichés/stéréotypes de genre liés à la sexualité



Moi c'est madame la relève



dispo au CRIAVS

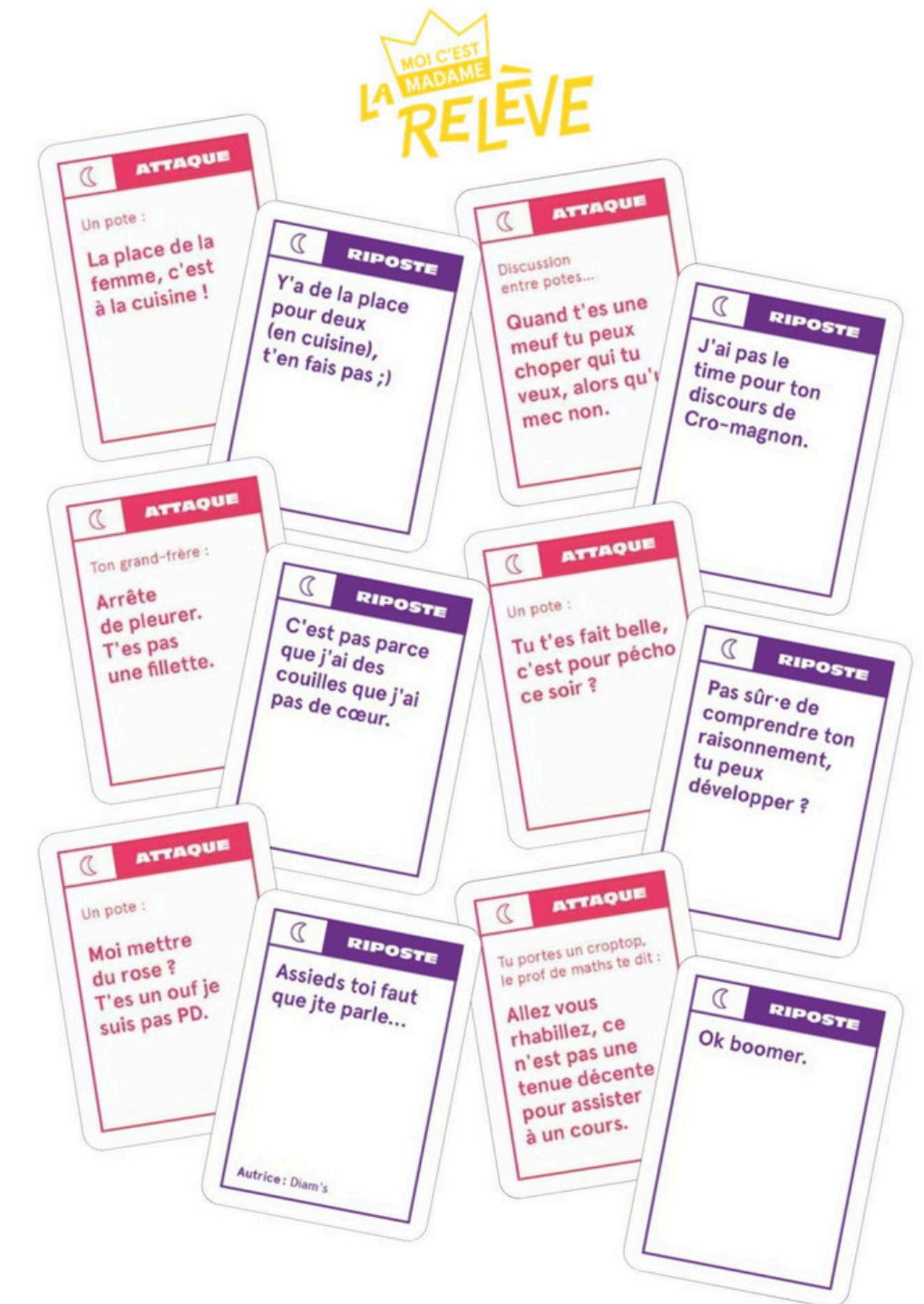
Stereotypes de genre

12 et +

22 €

Jeu de cartes proposé par L'éclap

- Utilisable en groupe
- Réponses "punchlines", ripostes face aux attaques sexistes
- Travail autour des préjugés, discriminations, harcèlement



La petite différence

dispo au CRIAVS

Stéréotypes de genre

13-16 ans

25 €

Programme pour la déconstruction des stéréotypes de genre proposé par Addiction Suisse

- Utilisable en groupe
- Supports vidéos

Thématiques :

- Image du corps et sexisme
- Être victime en tant que garçon et fille
- Savoir dire non
- Lien avec les addictions



Sexy_inc

[Site téléchargement](#)

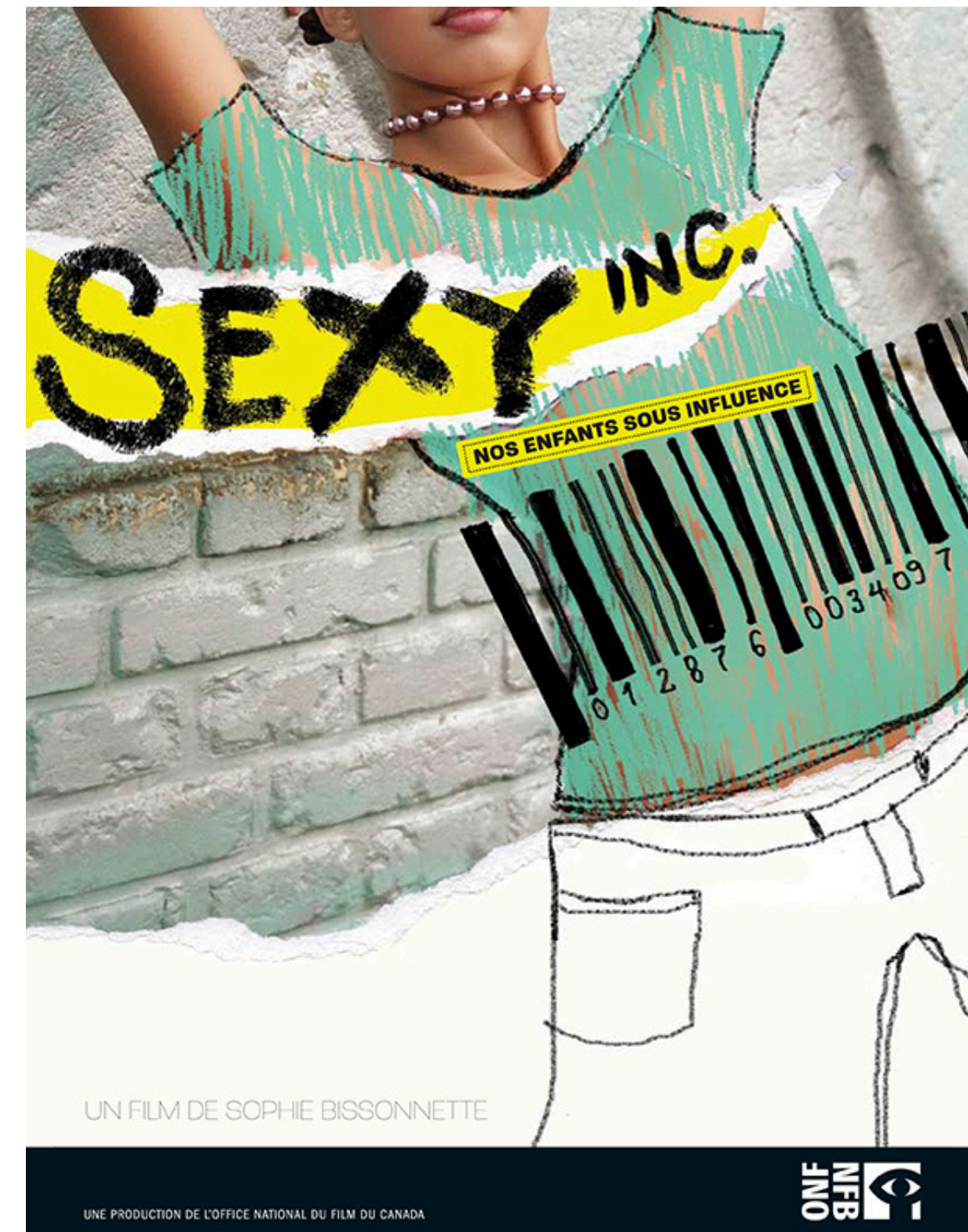
Stéréotypes de genre & hypersexualisation

14-17 ans

Gratuit

Programme de prévention proposé
par Y des femmes et l'UQAM

- Utilisable en groupe
- Sensibilisation des jeunes à la problématique de l'hypersexualisation
- Représentations des hommes et des femmes dans la publicité
- Comment faire de la prévention ?



LUCIDE Module Jeunes et genre

[Site téléchargement](#)

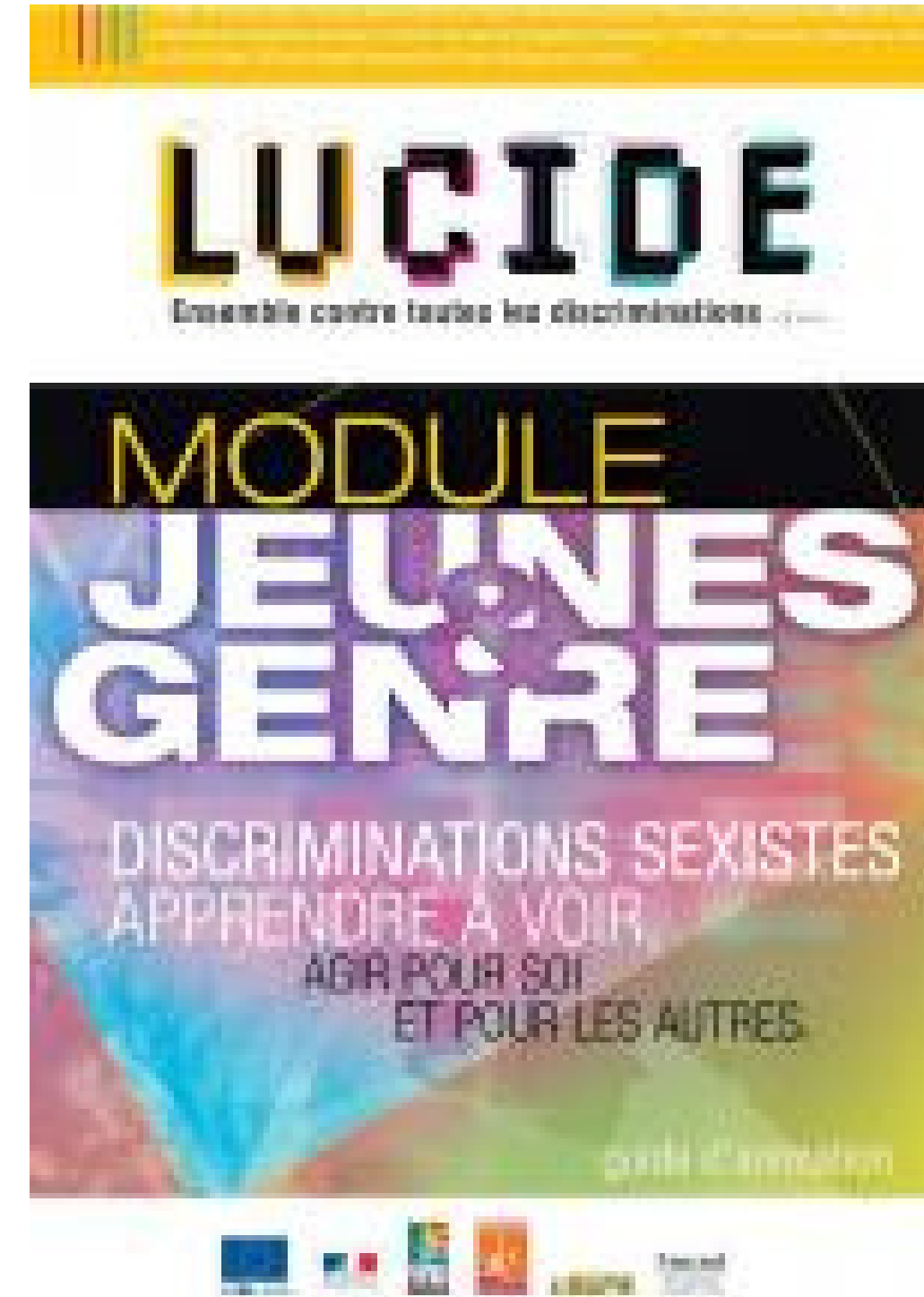
Stéréotypes de genre & hypersexualisation

16-20 ans

Gratuit

Programme de prévention proposé par l'ARML

- Utilisable en groupe
- Sensibilisation aux discriminations sexistes
- Construction sociale du masculin/féminin
- Cadre légal sur la discrimination et les inégalités
- Impact sur la santé et violences



Quelles sont les limites ?

Site téléchargement

Consentement

12-25 ans

Gratuit

Programme de prévention
proposé par Y des femmes

- Outil québécois à adapter
au niveau du vocabulaire et
du cadre légal notamment
- Utilisable en groupe
- Activités en fonction de
l'âge des jeunes
- Travail autour du
consentement et des
relations "malsaines"





Programme VIRAJ

Site téléchargement

Consentement

14-15 ans

Gratuit

Programme de prévention proposé par l'Université de Laval

- Outil québécois à adapter au niveau du vocabulaire notamment
- Utilisable en groupe
- Théâtre forum

Thématiques :

- Vie de couple
- Respect
- Droits et libertés
- Contrôle



Programme PASSAJ

[Site téléchargement](#)

Violences sexuelles

16-25 ans

Gratuit

Programme de prévention par l'Université de Laval

- Outil québécois à adapter au niveau du vocabulaire notamment
- Utilisable en groupe
- Mise en scène

Thématiques :

- Le contrôle au sein du couple
- La violence sexuelle au sein du couple
- Les liens d'amitié
- Le milieu du travail, des loisirs, des études
- Le harcèlement sexuel



La box de l'hypersexualisation



dispo au CRIAVS

Hypersexualisation & pornographie

12-18 ans

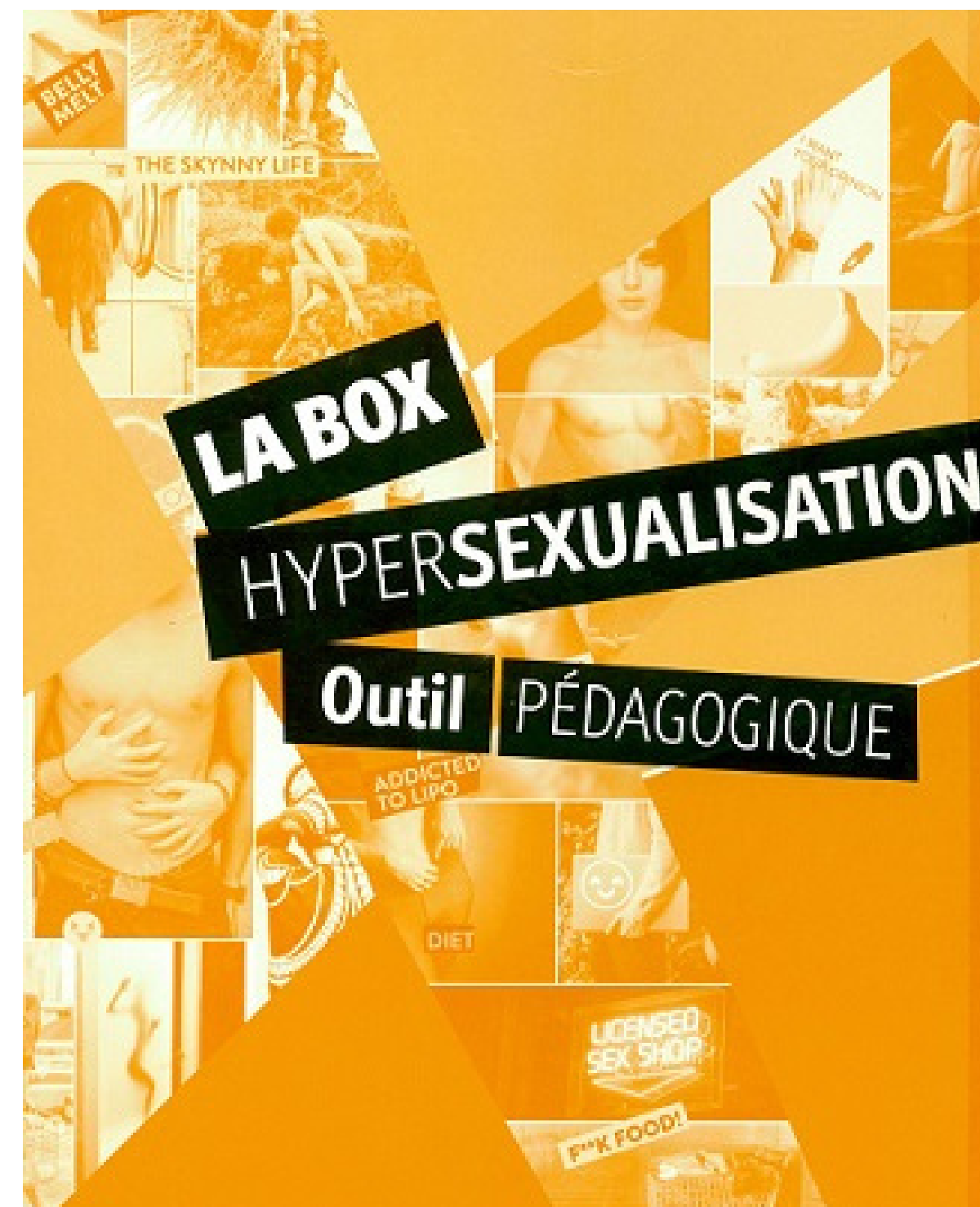
50 €

Box de prévention proposée par la FCPPF

- Utilisable en groupe

Différentes activités :

- Publicités sexistes
- Sexting
- Image corporelle
- Pornographie
- Impact des logiciels de retouches photos
- Harcèlement sexuel et de rue
- Stéréotypes de genre





Des femmes et des hommes dans l'univers de l'hypersexualisation

Site téléchargement

Stéréotypes de genre & hypersexualisation

Professionnels travaillant avec ados/adultes

Gratuit

Guide par le FCPPF à l'attention des intervenants du secteur socioculturel auprès de publics adolescents et adultes

- Impact de l'hypersexualisation sur les jeunes
- Place des médias et de la pornographie dans la sexualisation précoce
- La sexualité comme construction sociale
- Banalisation des violences



Sexualisation

Action qui consiste à donner un caractère sexuel à un comportement ou à un produit qui n'en a pas en soi.



A une voiture...

Qui nous parle ici ? Qui est Giulietta ? La voiture ou la femme ?

Cette publicité nous représente une Uma Thurman sexy, la poitrine en avant, les lèvres rouges dans une attitude pouvant être interprétée comme une forme de défi ...

Quoi qu'il en soit, nous avons ici une publicité ambiguë qui nous propose finalement un double message selon que l'on soit un homme - avec cette voiture vous séduirez les femmes dont vous rêvez - ou une femme - avec cette voiture vous serez indépendantes, fortes, vous aurez du caractère et bien sûr, du sex-appeal!



A un parfum pour homme...

Plus que le produit, ce qu'on voit ici c'est cet homme, standard de beauté, à moitié dénudé, yeux mi-clos, dans une position d'ouverture...

Ou même à une... machine à café !



X regards sur le porno



Site téléchargement

Pornographie

16 ans et +

Gratuit

Jeu de cartes pour acquérir un esprit critique face aux sites pornographique, proposé par la FCPPF

- Utilisable en groupe
- Outil belge à adapter notamment au niveau du cadre légal

Différentes activités :

- Yes or No ?
- Oser les mots du porno
- Porn industry
- Porn trait chinois
- Ce qu'en dit la loi
- Ero citation
- Porn history



À COMBIEN S'ÉLÈVE LE
CHIFFRE D'AFFAIRES MONDIAL
DE L'INDUSTRIE DU SEXE ?

23 MILLIARDS / 46 MILLIARDS /
50 MILLIARDS...

RÉPONSE

50 milliards, d'après www.dynamique-mag.com (2017).

Pornomètre Ados

[Site téléchargement](#)

Pornographie

Adolescents

Gratuit

Version adolescents proposée par le CRIAVS Lorraine

- Livret en plus explicatif :
"Tu veux savoir pourquoi le porno n'est pas pour les mineurs ?"
- Repères sur la consommation de pornographie et le cadre légal, ouvrir la discussion, proposer des ressources adaptées, proposer un suivi de la consommation



Pornomètre Ados

Teste ta consommation de porno

Outil réalisé par le CRIAVS Lorraine
Conception :
Charlotte DÉMONTÉ Psychologue Sexologue /
Aurélie SOHY Infirmière Sexologue / Nelson PARIS Pédiopsychiatre sexologue

A toi de jouer !
Évalue ta conso de porno

Conso exploratoire

Et si tu allais vers d'autres ressources ?

Conso à risque

N'hésite pas à demander de l'aide

Conso problématique

Le porno prend trop de place dans ta vie

Tu as besoin d'aide

Si tu veux savoir pourquoi le porno n'est pas pour les mineurs, suis le QR Code.

[Télécharger le fichier PDF](#)



Pornomètre Ados

CRIAVS Lorraine

Mon journal de conso

Voici le guide pour remplir ton journal.

Jour	Contexte de visionnage	Émotion/humeur	Sensations corporelles	Pensées associées	Nécessité ? OUI / NON	Activité alternative possible
Indiquer la date	Heure / Moment de la journée - Avant de dormir - Le matin Où est-ce que j'étais ? - Chambre - WC - Travail - École J'étais... - Seul.e - Avec d'autres personnes (mais isolé.e) - On m'impose d'en regarder Situation - Téléphone - Réseaux	- Stress - Tristesse - Colère - Frustration - Excitation - Anxiété - Vide - Heureux - Bien-être	- Boule au ventre - Mal à la tête - Cœur qui s'accélère - Mal aux yeux - Excitation - Détente	- Je suis nul.le - Je ne suis pas à la hauteur - Personne ne m'aime - Ca va me détendre - J'en ai marre - J'ai envie là maintenant - J'arrive pas à résister ...	- C'est plus fort que moi - C'était indispensable - Je ne peux pas faire autrement	- Aller courir - Ecouter de la musique - Partager un moment de tendresse avec une personne - Appeler un.e ami.e - Faire du sport - Bouger - Téléphone, TV - Jeux - Parler à quelqu'un - Respirer - Me poser - Dormir

Pornomètre 18+

[Site téléchargement](#)

Pornographie

Adultes

Gratuit

Version adulte proposée par le CRIAVS Lorraine

- Prévention primaire, secondaire et tertiaire autour de l'usage de la pornographie
- Donner des repères sur la consommation et le cadre légal, ouvrir la discussion, proposer des ressources et pistes d'accompagnement, proposer un suivi de la consommation



Pornomètre ¹⁸⁺

Teste ta consommation de porno

Outil réalisé par le CRIAVS Lorraine
Conception :
Charlotte DÉMONTÉ Psychologue Sexologue / Aurélie SOHY Infirmière Sexologue

A toi de jouer, évalue ta conso de porno !



RÉCRÉATIF : occasionnel
Consomme avec modération

RISQUE de perte de contrôle
N'hésite pas à demander de l'aide

PROBLÉMATIQUE : le porno prend trop de place dans ta vie
Tu as besoin d'aide

* Jusqu'à 10 % des utilisateurs rapportent une consommation problématique de porno.



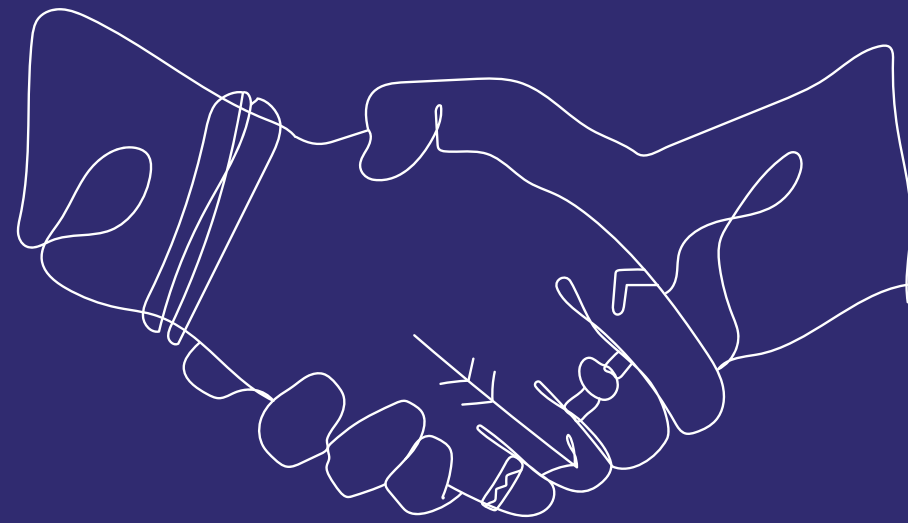
Pornomètre ¹⁸⁺ **Mon journal de conso**



Jour	Contexte de visionnage	Émotion/humeur	Sensations corporelles	Pensées associées	Nécessité ? OUI / NON	Activité alternative possible

Il existe aussi une version Word pour remplir le journal sur ton ordi !

[Télécharger la version Word](#)



GESTION DES ÉMOTIONS & LIEN À L'AUTRE

Feelings / Feelinks révélations

dispo au CRIAVS

Emotions

8 ans et + ; ados/jeunes adultes

30 €

Jeu de plateau proposé par Act In Games

- Utilisable en groupe

Version enfants :

- Cartes situations : vie familiale, vie en groupe et à l'école, thèmes divers, sujets de société
- 18 cartes émotions pour renforcer la connaissance de soi, des autres et développer les compétences psychosociales dans le respect de l'autre et de sa différence

Version ados/jeunes adultes :

- Cartes situations : relations familiales, amicales, amoureuses, vie conjugale, parentalité, quotidien professionnel, enjeux de société, violences
- 18 cartes émotions pour aborder le vivre ensemble, l'empathie, la compréhension des émotions, la communication



Le qu'en dit on (version juniors).

dispo au CRIAVS

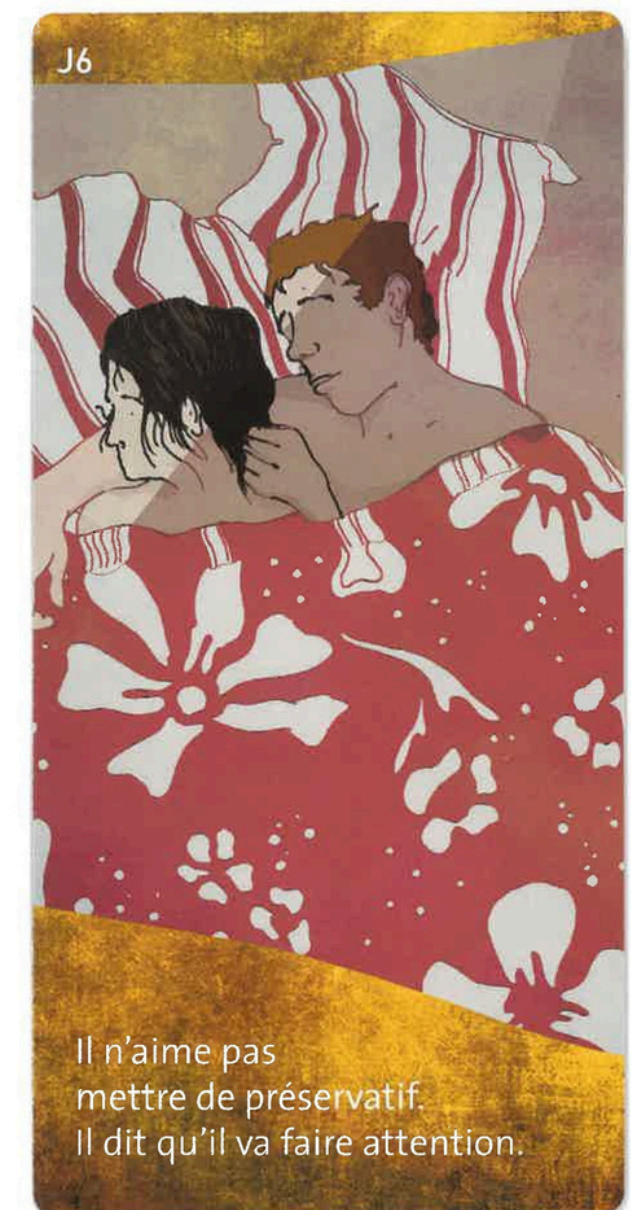
Lien à l'autre & Rapport à la loi

13-21 ans

50 €

Outil proposé par la Maison des Adolescents du 49

- Support d'expression via cartes & affichettes
- Aborde les violences sexuelles via la question du lien social
- Utilisation en groupe comme en individuel
- Thématiques des cartes : vie sociale, privée, affective et sexuelle, scolaire, familiale, nocturne
- Guide méthodologique et juridique inclus
- Possibilité de trier les cartes selon le public



Le qu'en dit on (version adultes)

dispo au CRIAVS

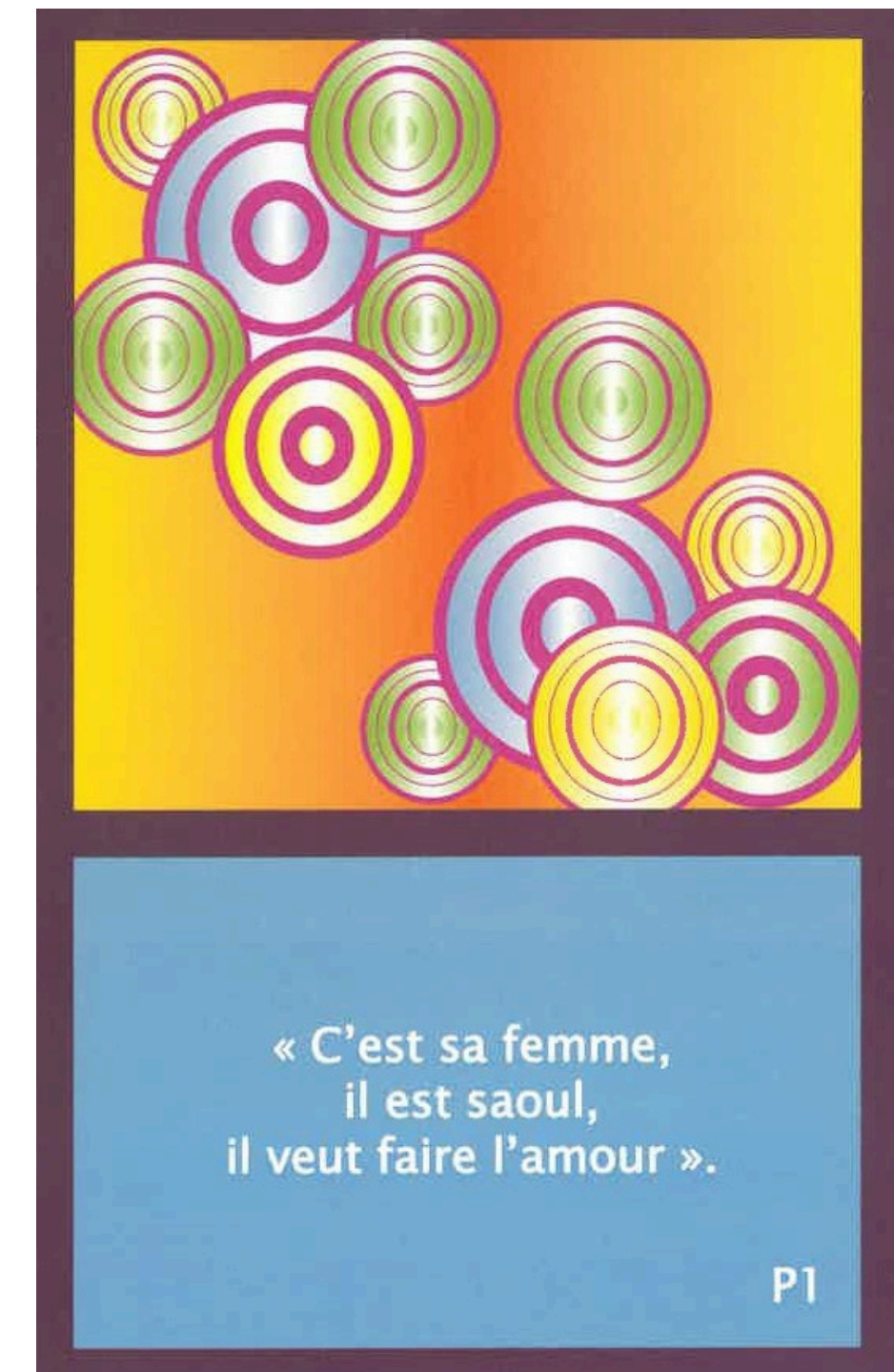
Lien à l'autre & Rapport à la loi

18 ans et +

50 €

Outil proposé par le CESAME et la Maison d'arrêt d'Angers

- Support d'expression via cartes & affichettes
- Aborde les violences sexuelles via la question du lien social
- Utilisation en groupe comme en individuel
- Thématiques des cartes : c'est la loi, oui c'est moi, c'est seulement moi, pourquoi ça m'arrive, c'est peut-être mon histoire, et l'autre ?
- Guide méthodologique et juridique inclus
- Possibilité de trier les cartes selon le public



Jeu des relations saines ou toxiques

dispo au CRIAVS

Relations (amoureuses) et violences

Dès 14 ans (adolescents, adultes)

29,5 €

Jeu positif proposé par Comitys d'éducation relationnelle et outil de prévention des violences.

- C'est un outil de débat sur les relations amoureuses où les participants sont invités à classer des cartes sous 3 drapeaux (acceptable, questionnable, inacceptable)
- Il permet de : s'interroger en profondeur sur la vie amoureuse, formuler ses critères de discernement amoureux, nommer ses limites, identifier des signaux d'alerte et repérer des situations de violence





SEXUALITÉ & CONSENTEMENT

Corps, amour, sexualité



Sexualité

5-14 ans

dispo au CRIAVS

16.90 €

Les 120 questions que vos enfants vont vous poser, par Charline Vermont

- Quels mots utiliser ?
- Comment faire pour préserver l'intimité ?
- Comment protéger l'enfant ?



76

POURQUOI LES AUTRES SONT EN COUPLE, ET PAS MOI ?

Merci pour cette question qui illustre bien la pression qu'on ressent à faire comme les autres ! Comme si avoir un.e amoureux.se nous validait comme une personne « cool » ou digne d'amour. Comme s'il existait une forme de compétition à être en couple.

Cela est dû à des idées reçues, qui peuvent se résumer ainsi :

- Les relations amoureuses sont supérieures à toutes les autres.
- Le bonheur ne se trouve que dans l'Amour.
- Il « faut » être en couple, pour être entier.e et s'épanouir pleinement.
- Si tu es en couple, tu es un.e BG !

Évidemment, toutes ces phrases sont... **fausses** ! Mais comme nous avons grandi avec des contes de fées et autres comédies romantiques qui renforcent ces idées, il est difficile de s'en défaire !

Alors sache que :

- Ta valeur ne réside pas dans le fait d'être en couple.
- Chaque personne évolue à son rythme : personne n'a le droit de te mettre la pression pour être en couple. Ne mets pas non plus la pression aux autres sur le sujet !
- Être en couple n'est pas une obligation, à aucun moment de la vie !
- Le bonheur, c'est avant tout d'être bien, de t'épanouir dans les choix que tu fais pour toi, pas pour les autres 😊

Enfin, rappelle-toi que tu es en couple avec la personne la plus importante au monde : toi-même ! Tu n'as besoin de personne pour te valider, être BG ou entier.e. Alors prends soin de toi : personne ne pourra t'enlever l'amour que tu te donnes à toi-même !

Corps, amour, sexualité



dispo au CRIAVS

Sexualité

Ados/adultes

16.90 €

Y'a pas d'âge pour se poser des questions, par Charline Vermont

- Ouvrage de référence pour les adultes afin de prendre soin de soi et de sa santé sexuelle en cultivant des relations affectives saines
- Volets préventifs et médicaux (consentement, anatomie, IST, contraception), plaisir, estime de soi, identités de genre, orientations sexuelles, relations affectives



Ok not Ok ?

dispo au CRIAVS

Consentement

12 ans et +

18.90 €

Jeu de cartes questions et réponses proposé par TOPLA

- Utilisable en groupe
- Création de scénarii et identification du consentement via débat (intentions des participants versus ressenti des observateurs de la saynète)



SéduQ

dispo au CRIAVS

Consentement

14 ans et +

54 €

Escape game proposé par Desclic

- Utilisable en groupe
- Prévention des violences sexuelles
- Travail autour des relations amoureuses (hétérosexuelles comme homosexuelles) et du consentement

SéduQ, le jeu qui parle de sexualité et de consentement aux jeunes



Editions Desclics



JDIWI JDINON



dispo au CRIAVS

Consentement

Ados/Adultes

26 €

Jeu de cartes proposé par la FCPPF

- Jeu de rôle - approche ludique pour questionner le consentement et les attitudes de responsabilisations
- Cartes dialogue, qui, où et comment ? à tirer pour alimenter la mise en situation
- Livret pédagogique pour animation d'ateliers thématiques préalables



Affiches d'Élise Gravel

[Site téléchargement](#)

Consentement & autres...

Tout âge

Gratuit

Affiches de prévention
proposées par Élise Gravel

Peuvent se colorier en version
noir & blanc

Différentes thématiques :

- La colère
- Les garçons peuvent se faire des câlins
- Les garçons ont des émotions
- Les filles peuvent...
- L'empathie
- Etc.

LE CONSENTEMENT

EXPLIQUÉ AUX ENFANTS (ET AUSSI AUX GRANDS).



* Sauf pour ta santé ou pour ta sécurité.

©elisegravel

Que peux-tu faire contre L'INTIMIDATION?

Si tu vois un enfant se faire exclure ou embêter, tu peux l'aider. Ça demande du courage et de la force mais tu changeras la vie des autres (et même la tienne!)

Parle à l'enfant qui intimide les autres.



Parle à un adulte.



Soutiens l'enfant intimidé ou exclu.



Ne laisse pas cet enfant seul.



©elisegravel

Ok not Ok ?



dispo au CRIAVS

Consentement

15 ans et +

10 €

Jeu de cartes proposé par la FCPPF

- Utilisable en groupe
- Nécessite des capacités d'élaboration

3 types d'activités :

- "Parole" réponse à des questions
- "Défi" (mise en situation)
- "Tour de table" (débat)





VIOLENCES SEXUELLES

Cahier causerie

Site téléchargement

Violences sexuelles

2-5 ans

Gratuit

Cahier proposé par le
Programme Lanterne
Awacic

- Aborde le corps humain, les relations aux autres, le genre, la gestion des émotions

Cahier-causerie Lanterne Awacic

**Parler de sexualité
de manière adaptée
aux jeunes enfants:
éduquer pour protéger!**



Évolution
du corps

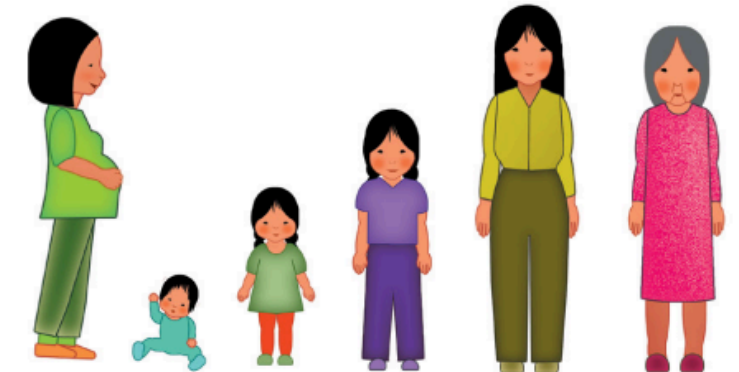
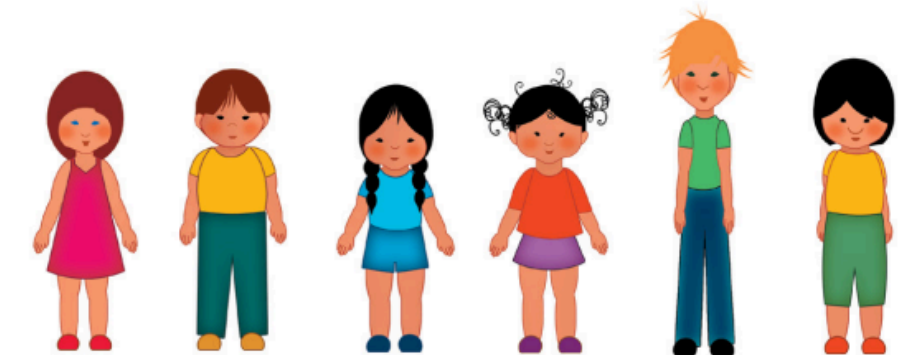
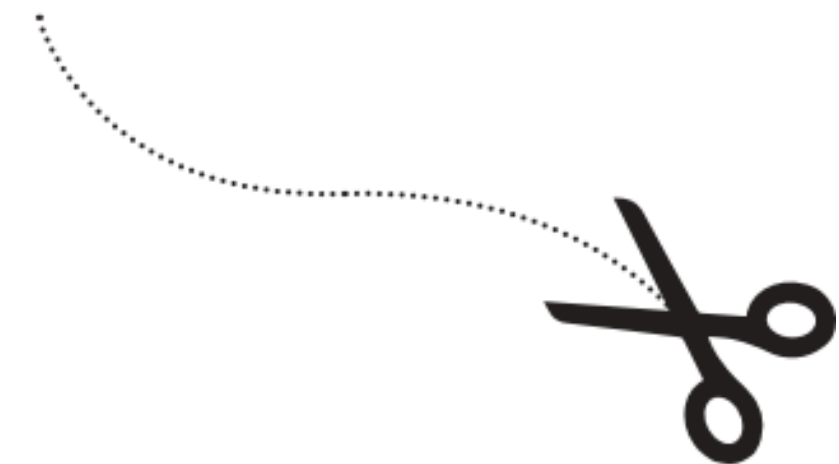


Image
corporelle



Évolution du corps et image corporelle

- Permet d'aborder différentes thématiques en lien avec le corps, les relations aux autres, les émotions, l'affirmation de soi, l'éducation sexuelle



Mon corps est un trésor



[Site téléchargement](#)

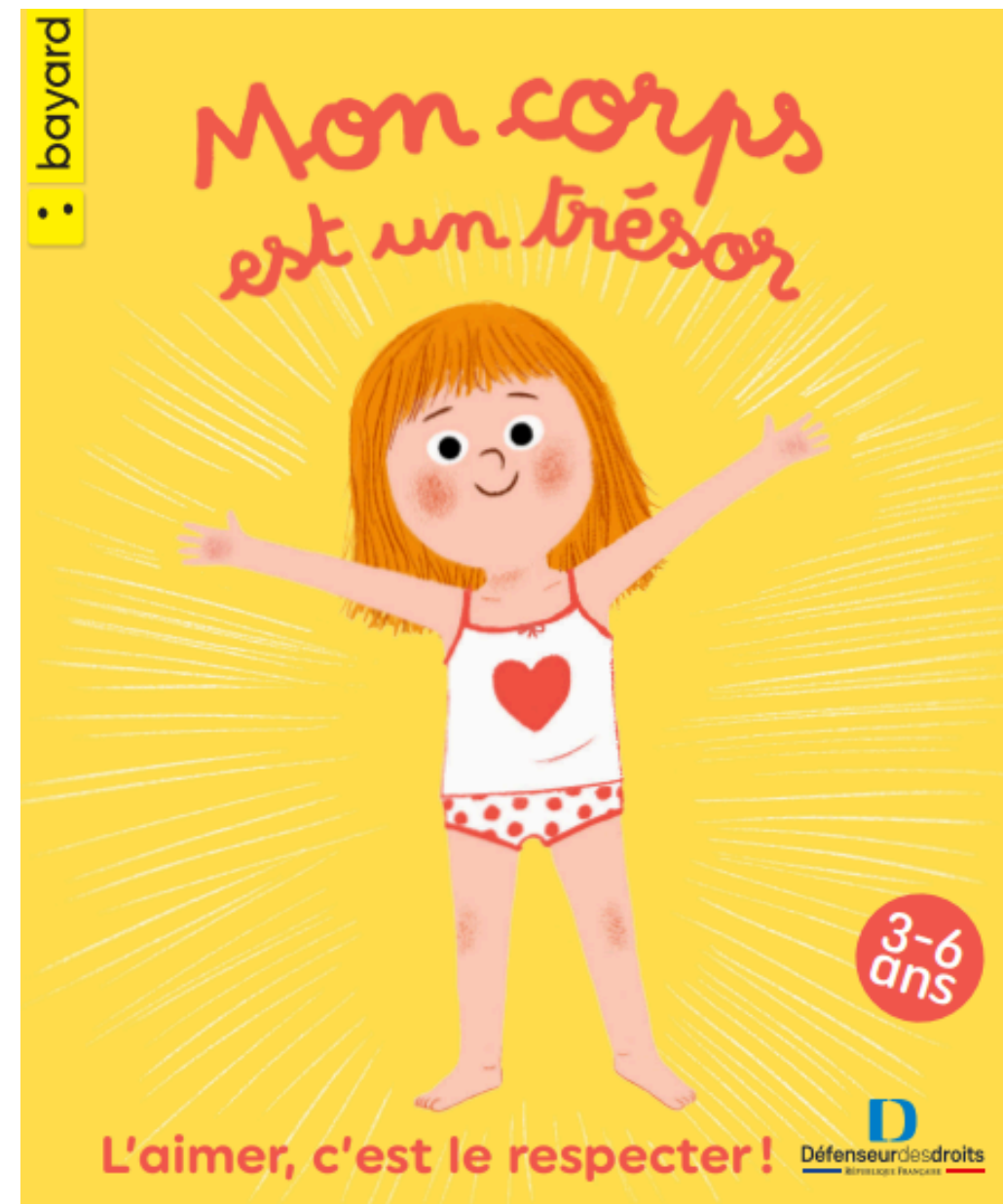
Violences sexuelles

3-7 ans

Gratuit

Livret de prévention par Bayard

- Aborde le corps humain, le respect du corps, l'intimité, le repérage des violences sexuelles et que faire en cas de violences sexuelles



Merci de respecter mon trésor!

Tiens Papy, des bisous qui volent!

Ce n'est pas parce que je suis un enfant que je dois faire tout ce que les autres veulent. Parfois, je n'ai pas envie d'embrasser quelqu'un, alors je ne veux pas qu'on me force. Mon corps a besoin de se sentir libre.



Et si on en parlait ?

dispo au CRIAVS

Violences sexuelles

3-6 / 7-10 / 11 ans et +

7.50 €

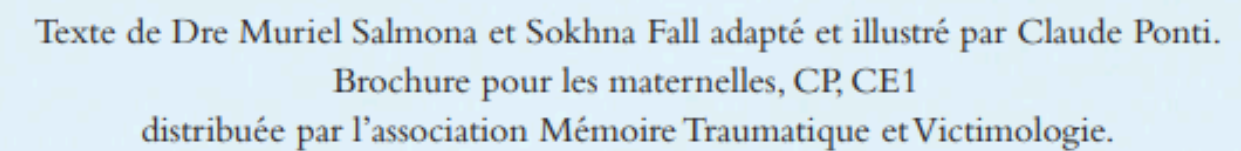
Livres d'Andréa Bescond et Mathieu Tucker

- Abordent les violences sexuelles, dont l'inceste, avec des termes adaptés aux enfants



- Maternelle et élémentaire
- Information sur les violences sexuelles et leurs conséquences

Informations sur les violences et leurs conséquences



STOP aux VS faites aux enfants



Site téléchargement

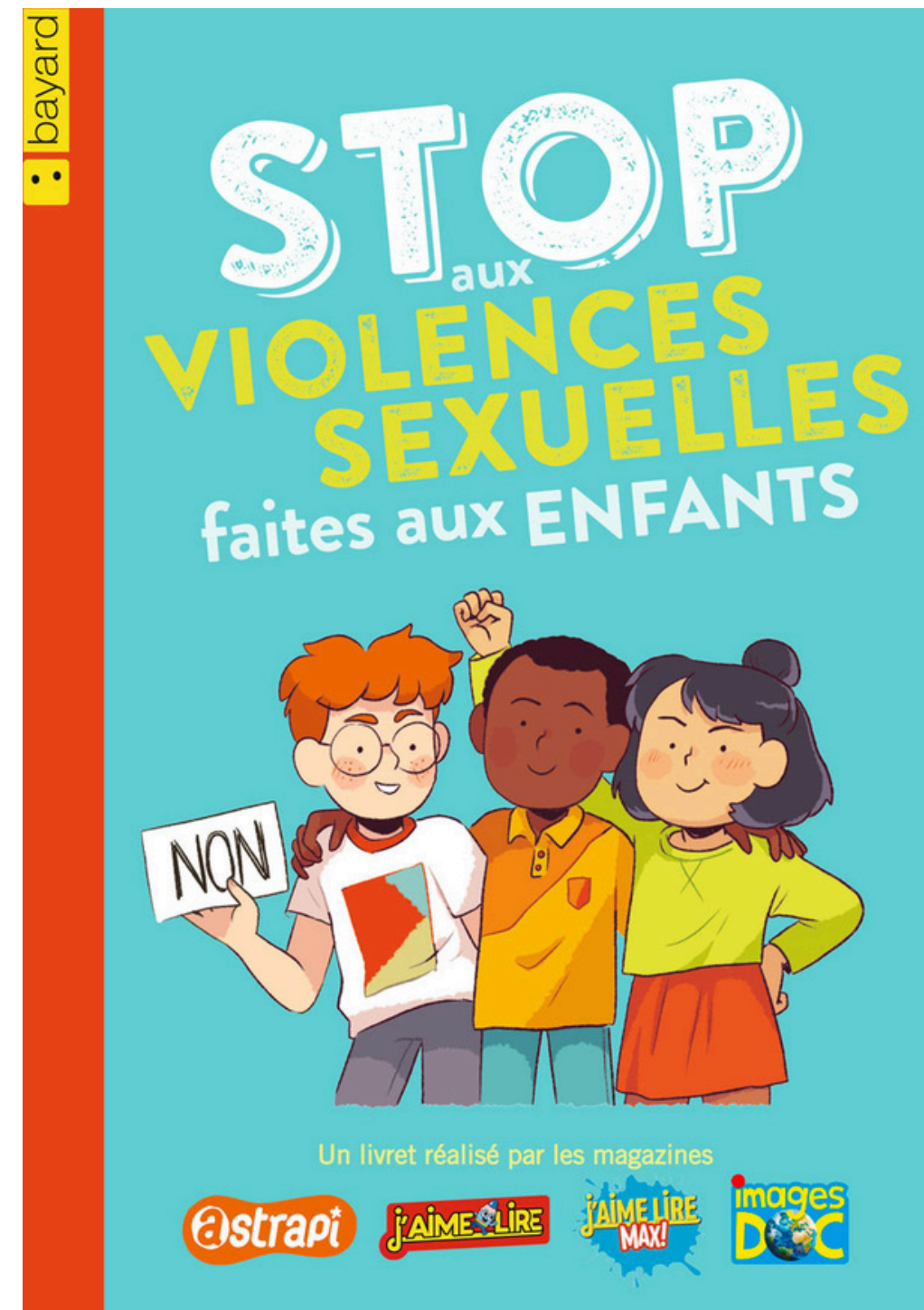
Violences sexuelles

7-13 ans

Gratuit

Livret de prévention
proposé par Bayard

- Aborde les violences sexuelles, dans le cadre sportif, dans le cadre de l'inceste, les risques d'internet



UN TONTON PAS SI GENTIL



STOP aux VS

Site téléchargement

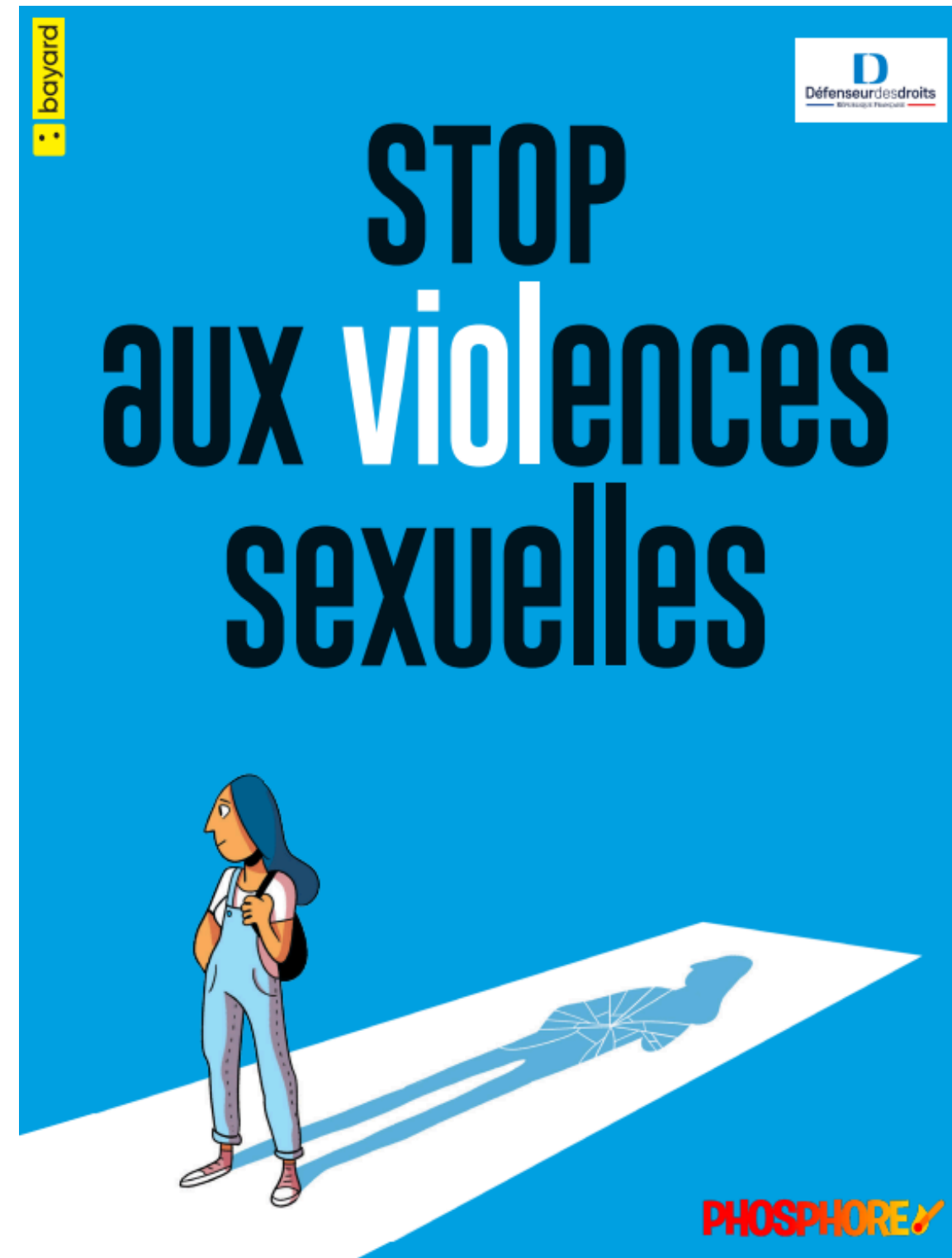
Violences sexuelles

14-18 ans

Gratuit

Livret de prévention
proposé par Phosphore

- Aborde les violences sexuelles, le consentement, les cyberviolences, l'inceste, les conséquences, que faire si victime/témoin, comment porter plainte



L'écran ne protège pas : la cyberviolence sexuelle aussi est interdite

- ➔ On n'envoie pas de messages, de photos ou de vidéos sexuelles à quelqu'un qui n'en veut pas. On n'utilise pas de moyens de pression ou de chantage pour en recevoir non plus.
- ➔ On ne montre pas et on ne diffuse jamais de photos intimes de quelqu'un sans son accord. Le *revenge porn* est puni par la loi.

Toute proposition sexuelle d'un adulte envers un mineur de moins de 15 ans est interdite. **Aucun adulte ne peut t'imposer des propos, des images ou des actes sexuels.** Même s'il est « sympa ». Y compris sur Internet !

ce que les violences font au cerveau

Une effraction dans le cerveau. Une agression sexuelle porte atteinte à notre intégrité physique mais aussi à notre psychisme. Cette blessure ne se voit pas mais elle reste dans le cerveau. Tant qu'on ne l'a pas traitée, elle peut continuer de nous faire du mal. Elle affecte notre façon de penser, de ressentir, de percevoir les autres. Les conséquences peuvent prendre différentes formes : penser tout le temps à l'agression ou au contraire trouver toutes les stratégies possibles pour ne plus jamais y penser, des troubles de l'attention, du sommeil, une mauvaise image de soi... On se sent aussi souvent coupable ou honteux de ce qui nous est arrivé alors que nous n'en sommes pas responsables.

Un cerveau qui se bloque. Face à un stress intense, il arrive que la victime se retrouve figée, incapable de penser et d'agir pour crier ou fuir. Elle n'est plus aux commandes : son cerveau s'est bloqué dans un mécanisme de défense pour tenter de la protéger du danger. C'est un état de sidération.

Collection Max et Lili



dispo au CRIAVS

Violences sexuelles

Dès 6-8 ans

6.70 €

“Lili se fait piéger sur internet” et “Lili a été suivie ” de Dominique de Saint Mars et Serge Bloch par Ainsi va la vie

- Aborde la prudence quant à l'utilisation d'internet, les risques de visionnages d'images choquantes et de violence, risque d'arnaques, les notions de violences sexuelles et pédocriminalité
- Aborde les ressources pour trouver de l'aide en tant qu'enfant



Mon cahier de prévention

[Site téléchargement](#)

Inceste

6-10 ans

Gratuit

Cahier de prévention
proposé par Face à l'inceste

- Cahier pratique avec des outils pour aider l'enfant à comprendre les violences sexuelles, les nommer et savoir comment appeler à l'aide en cas de besoin

FACE À L'INCESTE
Pour l'enfance, combattons le silence

Mon cahier de prévention

• inceste et violences sexuelles •



6-10 ans

Cahier d'activités pédagogiques
à réaliser avec un adulte

3 •

Mots-doudoux

Mots-cailloux



À ton avis, que ressent Nathan quand les autres se moquent de lui?
Est-ce que ça lui fait **OUI** ou **NON** à l'intérieur?

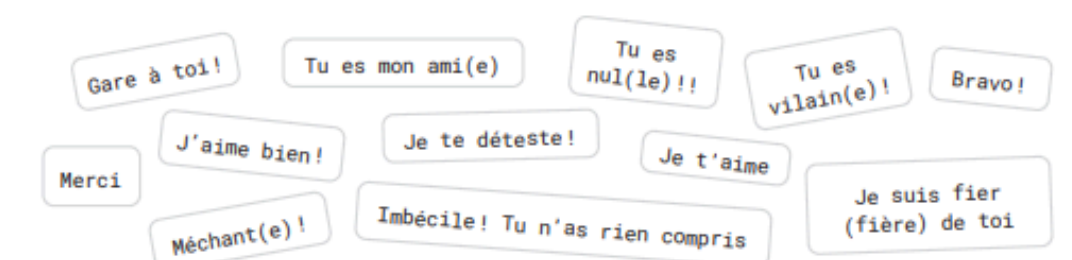


À ton avis, que ressent Zoé quand ça maman lui dit :
« Je t'aime de tout mon cœur » ?
Est-ce que ça lui fait **OUI** ou **NON** à l'intérieur?

Les mots peuvent faire plaisir, ils peuvent être agréables, doux et gentils.
Nous les appelons « **mots-doudoux** ».

Les mots peuvent aussi faire mal. Dans ce cas, nous les appelons « **mots-cailloux** ».

[Colorie en vert les mots-doudoux et en rouge les mots-cailloux.]



Le loup

dispo au CRIAVS

Inceste

Enfants

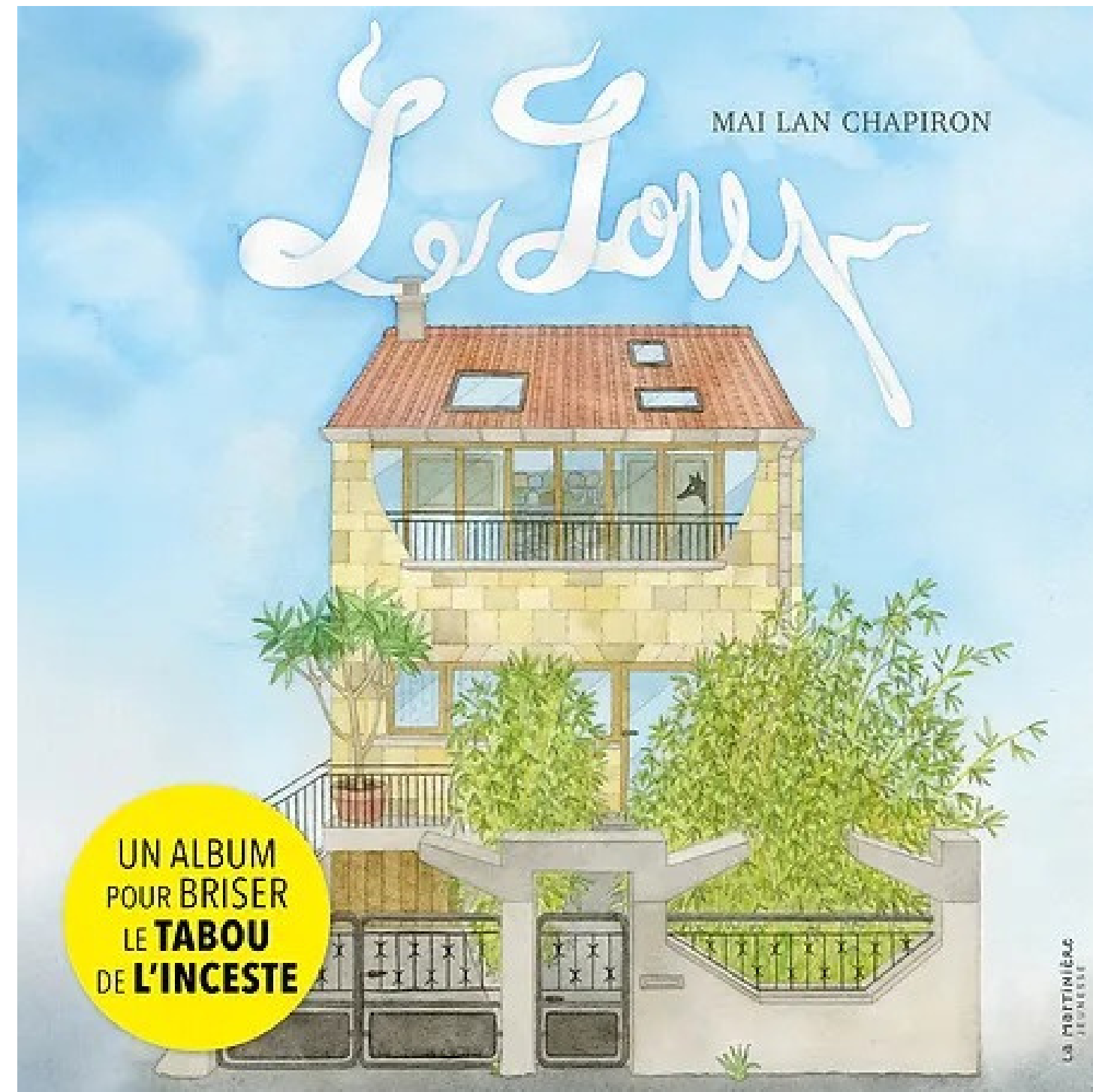
9.90 €

Livre de Mai Lan Chapiro

- Aborde l'inceste
- + est fourni un cahier d'accompagnement pour le professionnel

2 albums jeunesse de la même autrice bientôt disponibles au CRIAVS CVL :

- *Interdit de me faire mal*
- *C'est MON corps !*



Format vidéo
YouTube gratuit

Un vilain secret

dispo au CRIAVS

Violences sexuelles

6-8 ans

5.90 €

Livre par l'association Enfance Majuscule

- Sensibilisation aux maltraitances sexuelles
- Met en avant de manière ludique l'enfant, sujet de droit, et permet la communication sur des sujets souvent douloureux que les enfants ont beaucoup de difficulté à aborder



Programme PLUME



[Site téléchargement](#)

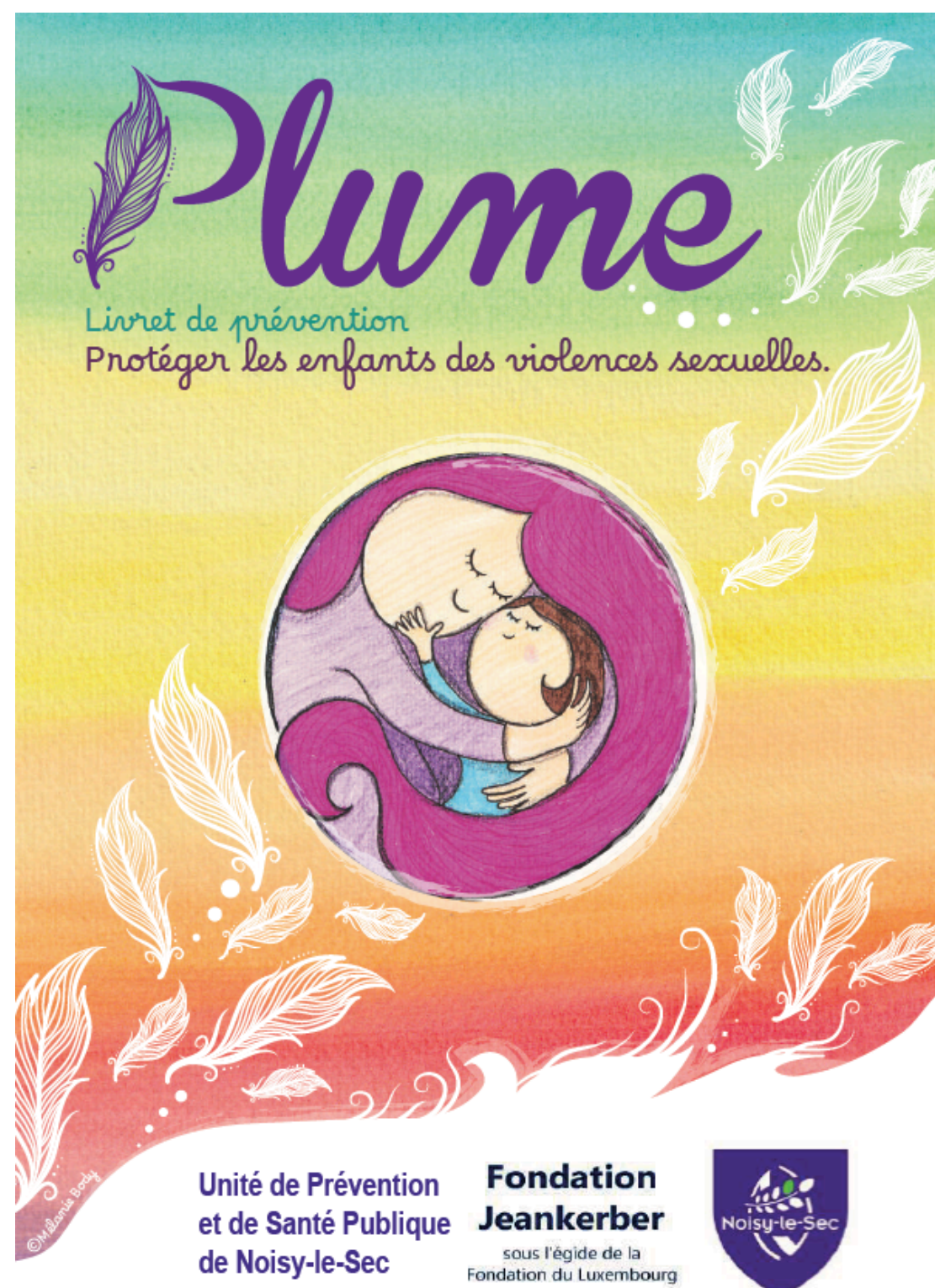
VS faites aux enfants

Programme de prévention par l'Unité de Prévention et de Santé Publique de Noisy-le-sec & la Fondation Jeankerber

- Comment faire de la prévention au quotidien avec les enfants
- Quels signaux d'alerte
- Que faire en cas de révélation
- A qui s'adresse pour obtenir de l'aide

Parents

Gratuit



Que dire pour les plus grands ou les enfants avec des symptômes... ?

Pour les plus grands, les enfants avec des symptômes et/ou du mal-être, dire plutôt:

- Je te crois,
- Tu peux être fier.e de toi, c'est drôlement courageux de m'en avoir parlé et je suis content.e que tu sois venu.e me voir,
- Ce n'est pas de ta faute, c'est très difficile de dire non à un adulte ou à un autre enfant,
- C'est l'autre qui n'avait pas le droit et c'est la loi qui le dit,
- Je vais t'aider, on va trouver des personnes dont c'est le travail d'aider les enfants qui ont vécu de la violence comme toi.



Fanny c'est moi



[Site téléchargement](#)

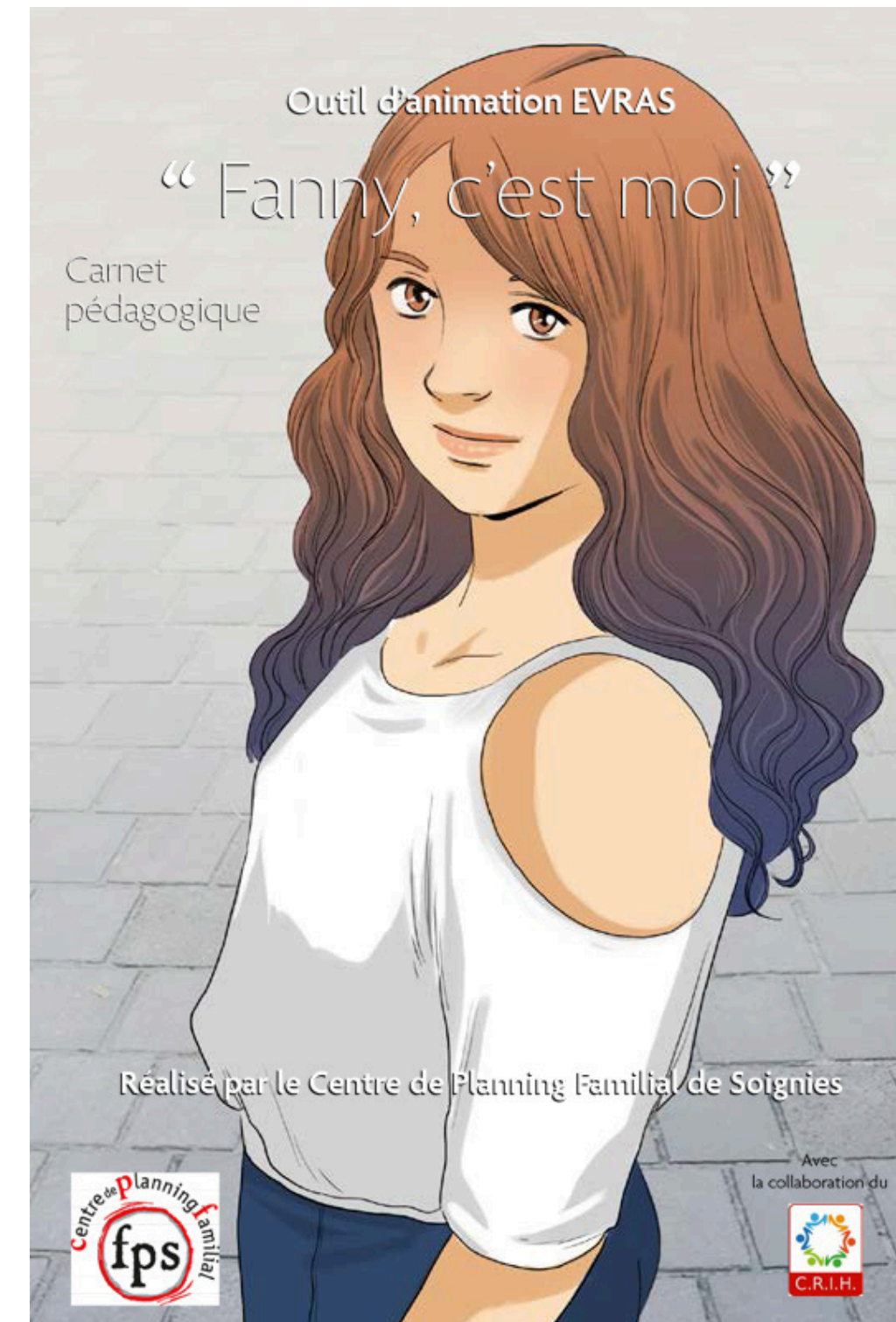
Harcèlement sexuel

14 ans et +

Gratuit

Programme de prévention proposé par le CPF/FPS

- Utilisable en groupe
- Vidéo de 12 minutes pour aborder le harcèlement sexuel et le concept de "revenge porn"



Les crocodiles - Les crocodiles sont toujours là



dispo au CRIAVS

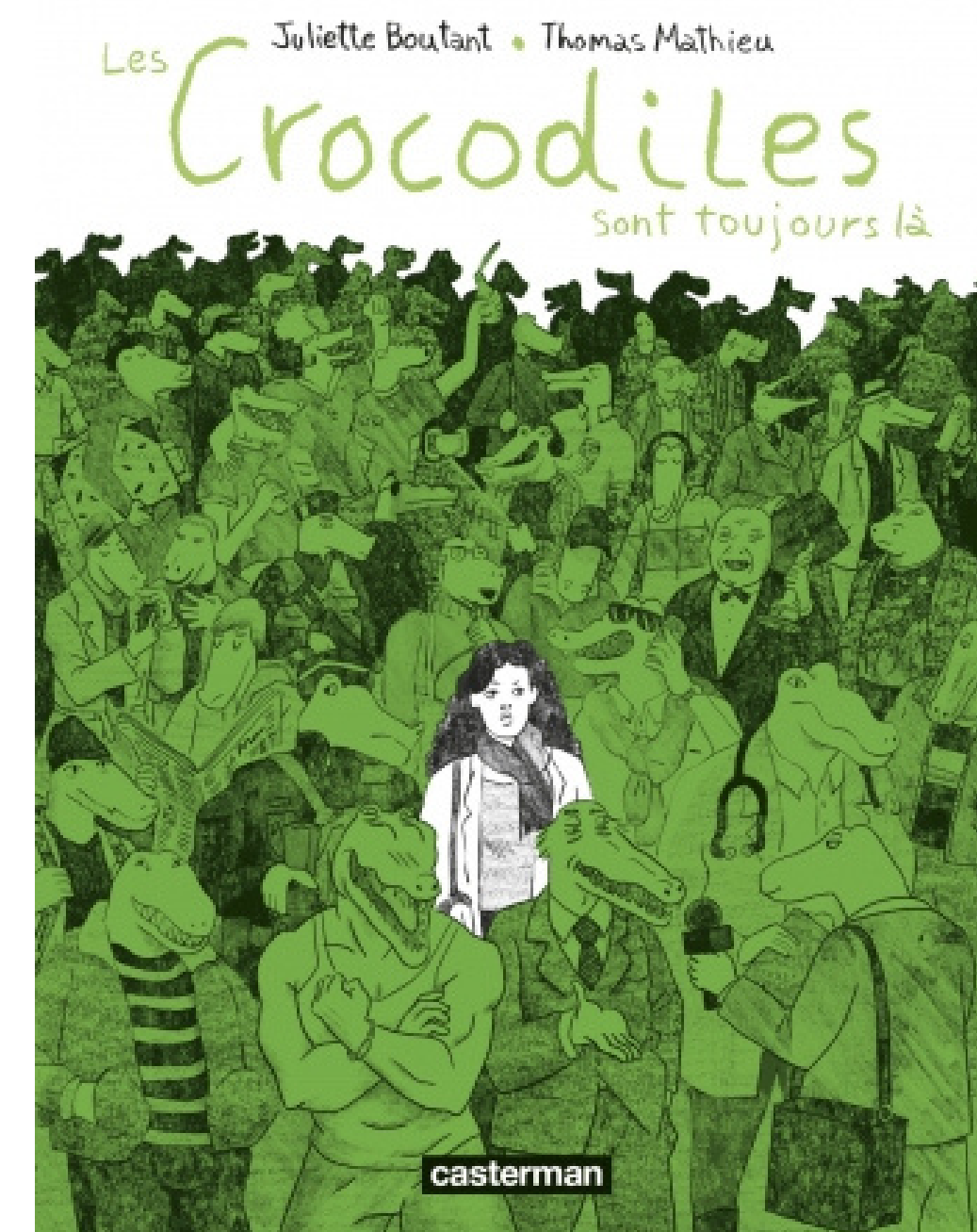
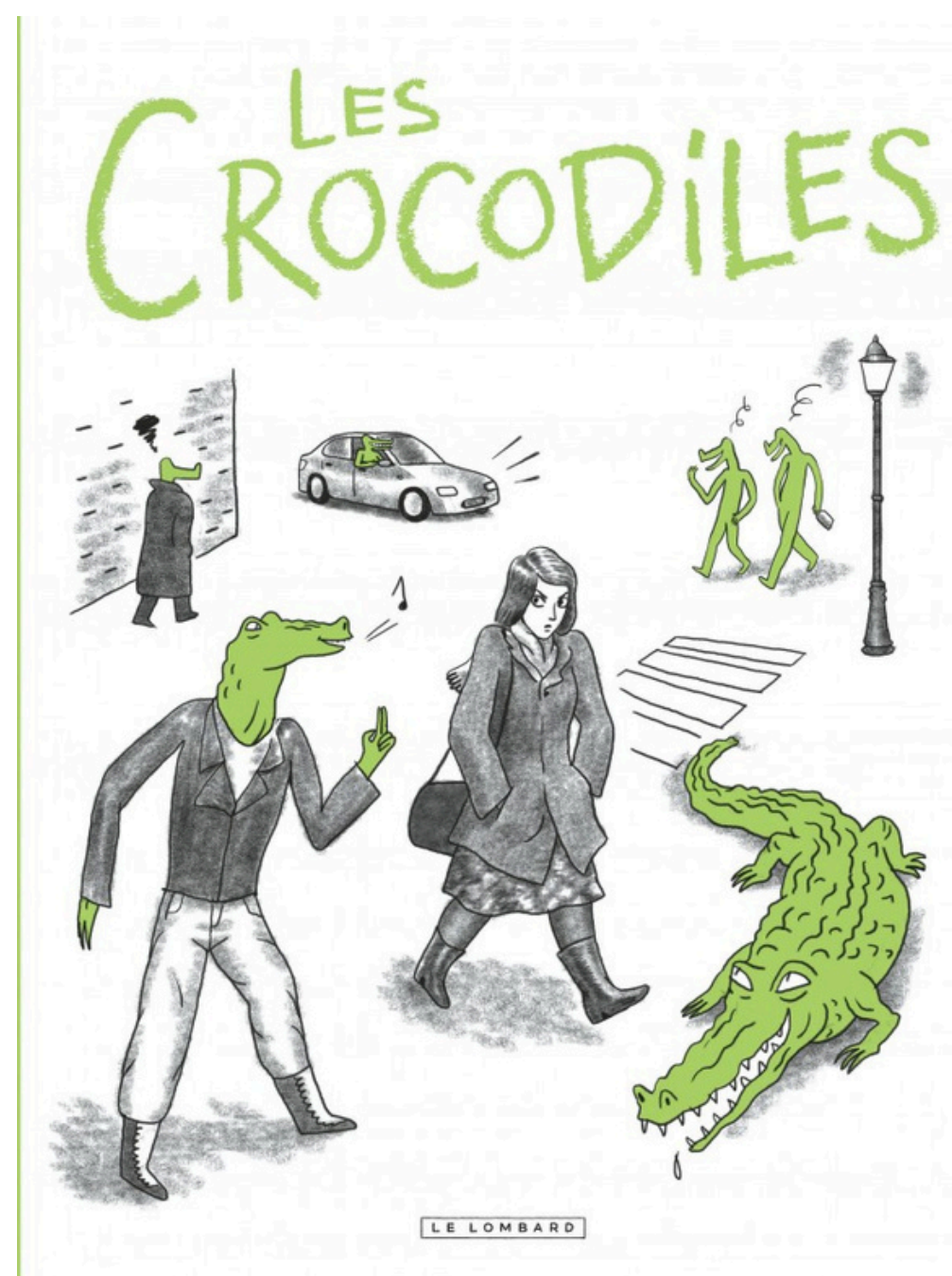
Harcèlement sexuel

15 ans et +

18 €

BD sur le harcèlement et le sexisme de Juliette Boutant et Thomas Mathieu

- Utilisable en individuel si difficulté dans le groupe
- Le lecteur est invité à prendre le point de vue de la femme qui témoigne et à questionner le comportement des crocodiles (rôles stéréotypés)





OUTILS ADAPTÉS AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Livret de prévention proposé
par le Planning familial et de
l'AFFA

- Anatomie et intimité
- Pudeur et intimité
- Affirmation de soi et du désir
- Consentement
- Prévention des violences sexuelles

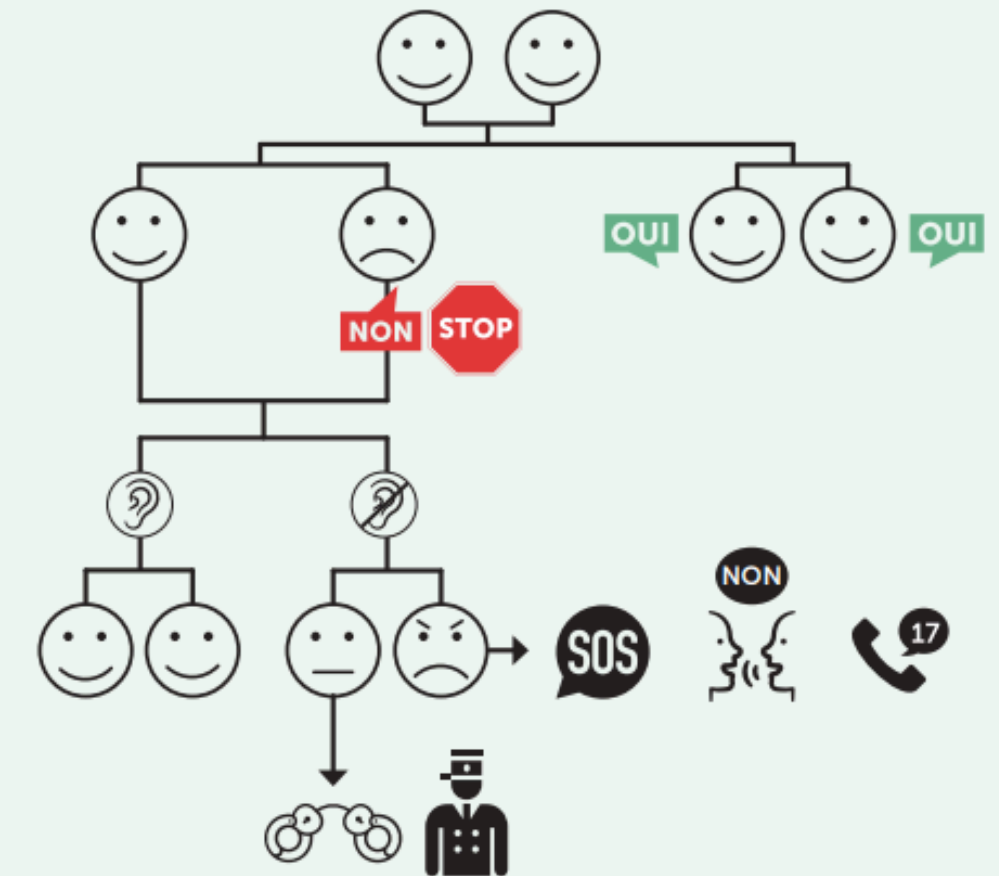
MON CORPS,
MOI
ET LES AUTRES

Sexualités
Consentement
Prévention des violences



CONSENTEMENT

Le consentement c'est autoriser le contact de l'autre avec soi.
Le non-consentement c'est interdire le contact de l'autre avec soi.



L'ambivalence est importante.
Je peux expérimenter une sensation agréable qui peut devenir désagréable
ou une sensation désagréable qui peut devenir agréable.

JE PEUX DIRE **NON** OU **OUI**
ET ÇA NE M'EMPÊCHE PAS DE
CHANGER D'AVIS À TOUT MOMENT.

Mes amours

[Site téléchargement](#)

Rapport au corps & Consentement

PSH

Gratuit

Outil d'éducation en santé sexuelle proposé par l'Université Lyon II, Trisomie 21 et le CeRHes

7 activités avec :

- Silhouettes homme/femme/neutre
- Illustrations et photos
- Flèche des envies
- Rapport à la loi (droits et interdits)
- Courts-métrages



Vie amoureuse, sexuelle et intime



Site téléchargement

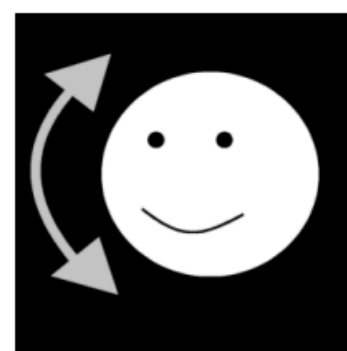
Pictogrammes

PSH

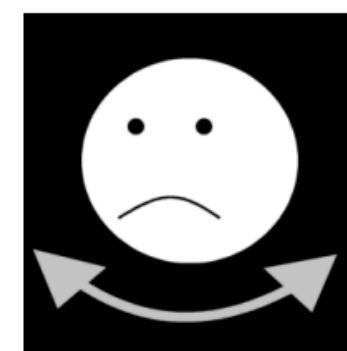
Gratuit

Recueil de pictogrammes par Audrey Hervouet (psychologue). Permet d'aborder plus facilement la thématique de la sexualité mais également la vie amoureuse et intime.

CONSENTEMENT



Oui



Non



J'aime



Je n'aime
pas



Sexualité

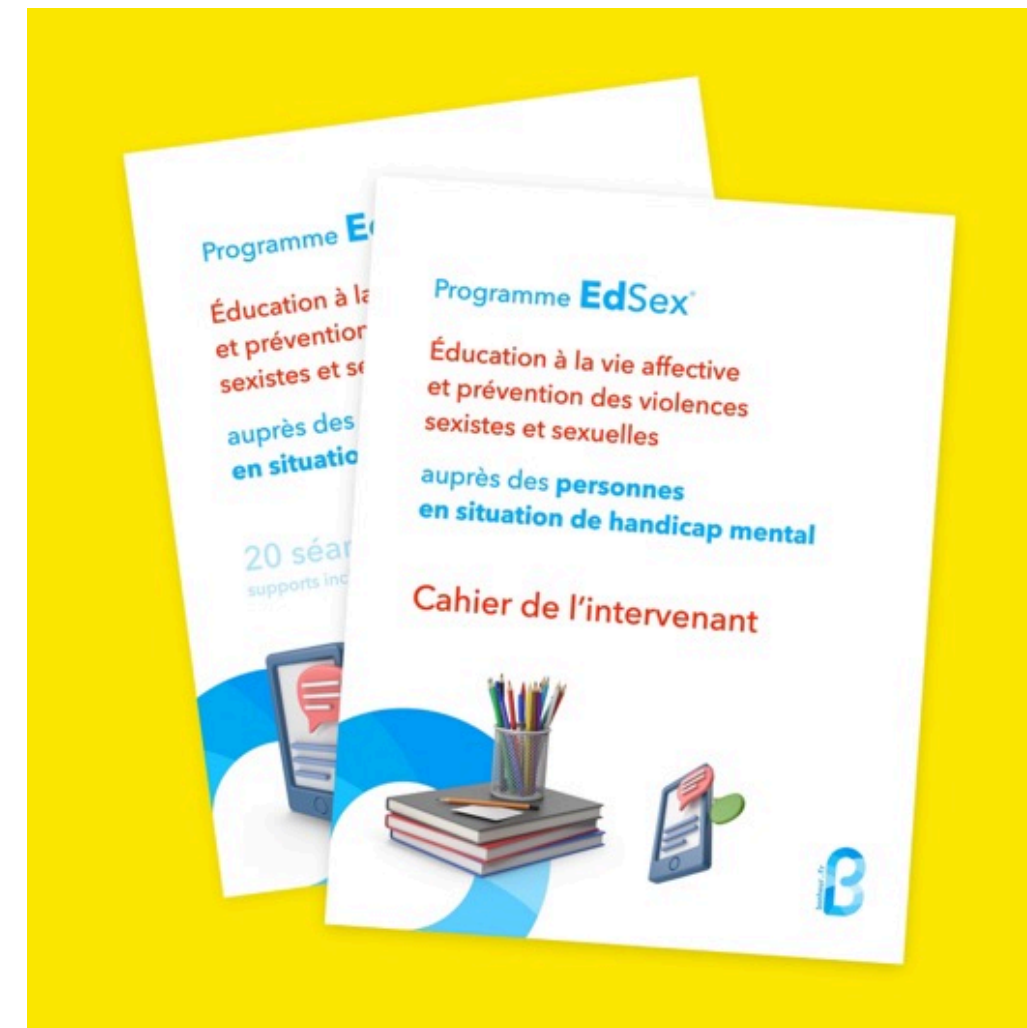
PSH

68 €

Programme d'éducation à la vie affective et prévention des violences sexuelles proposée par l'association Une vie

Deux cahiers : un pour les professionnels et la préparation des séances & un avec le contenu des séances

- Ressentis et émotions
- Corps, nudité, puberté, sexualité
- Relations sociales (famille, amis, couple) et gestion des conflits
- Autorisé, interdit, pourquoi ? La loi et ses limites
- Dire oui, dire non, les envies et le consentement
- Intimité et réseaux sociaux



Des images pour parler sexualité

Site téléchargement

Sexualité

PSH - migrants

Gratuit

Banque d'images proposée par la CRIPS IDF

- Utilisation en groupe
- Développer l'esprit critique et questionner les représentations sur les couples, les rapports sexuels, les relations affectives et amoureuses, le consentement



Des femmes et des hommes



dispo au CRIAVS

Sexualité

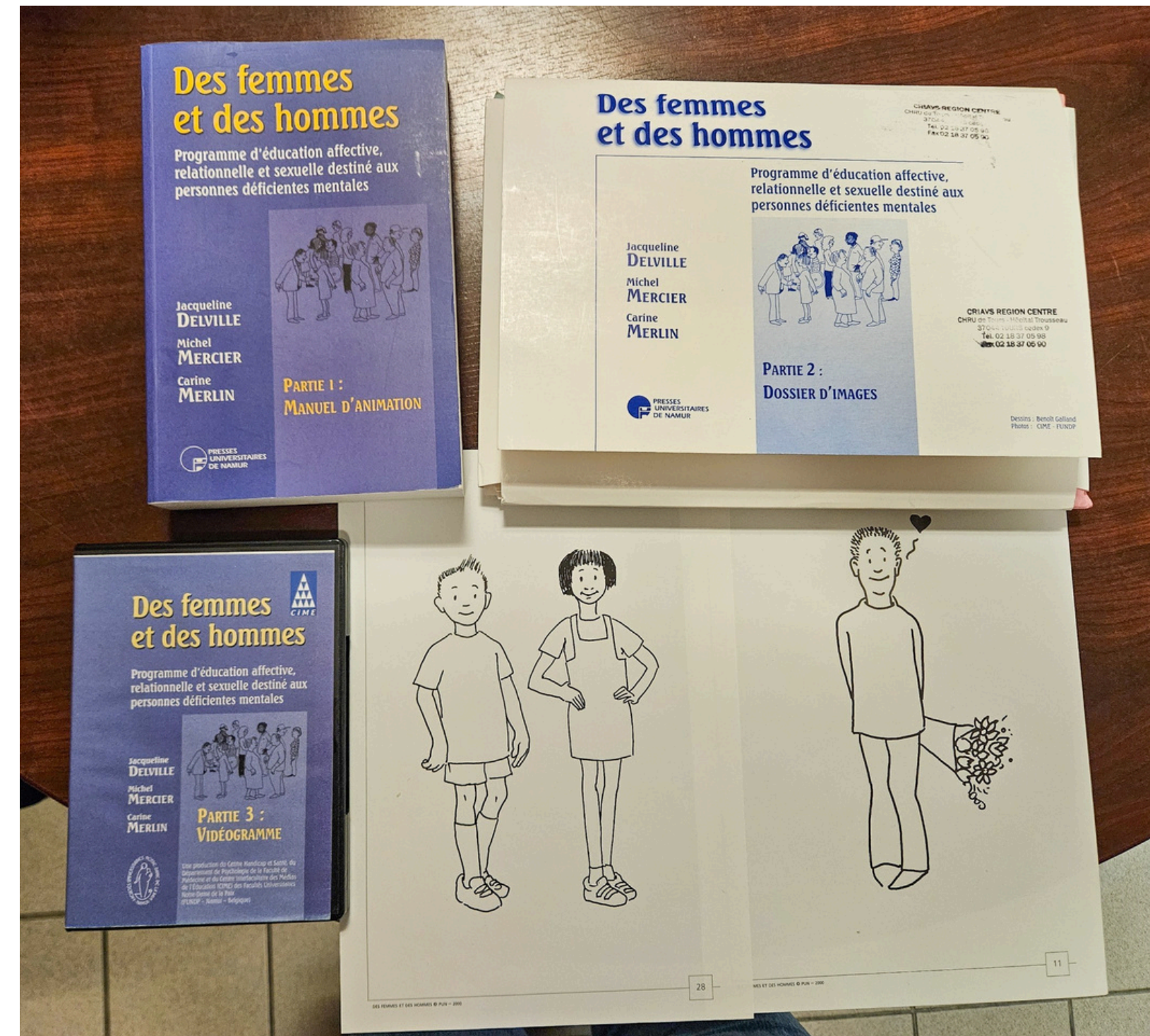
PSH

200 €

Programme d'éducation affective et sexuelle, en lien avec le handicap proposé par le CeRHes

Différentes thématiques :

- Rapport au corps
- Relations interpersonnelles
- Sexualité
- Santé sexuelle
- Rapport à la loi





***Outils non disponibles
au CRIAVS CVL***

Game of porn (+)



dispo à la FRAPS CVL

Hypersexualisation & pornographie

13 ans et +

100 €

Outil de prévention par le CPF/FPS

- Version "Game of porn" et version "Game of porn +" qui est LGBTQIA+
- Aborde les préjugés sur la pornographie
- Utilisable en groupe

Différentes activités :

- Mythe ou réalité ?
- D'accord/pas d'accord ?
- Censuré ?
- Quizz





Compléments à venir...



Sitographie

*En + site ressource par la FFCRIAVS -> ThèseAs :
Catalogue en ligne "Outils et supports de
médiation"*



Zanzu



Santé sexuelle

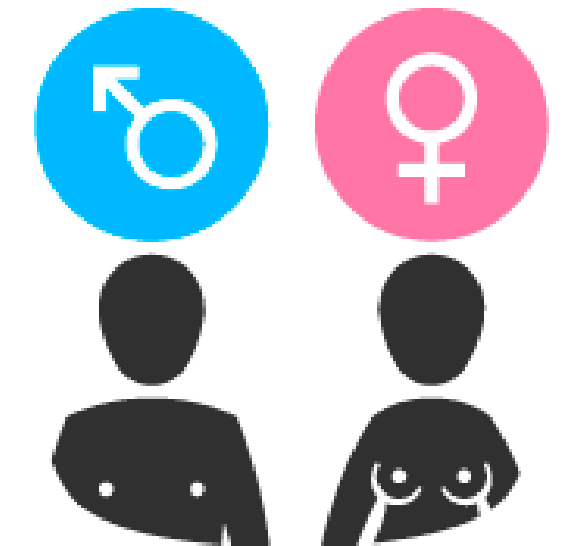
PSH

<https://www.zanzu.de/fr/>



Sensoa a développé Zanzu pour faciliter la discussion entourant la santé sexuelle

- Zanzu élimine ces barrières linguistiques, tout en respectant la diversité culturelle
- Possibilité d'activer la lecture audio des informations dans la langue souhaitée
- Facile à comprendre grâce aux illustrations claires & pictogrammes
- Contenu contrôlé par des sexologues et des médecins

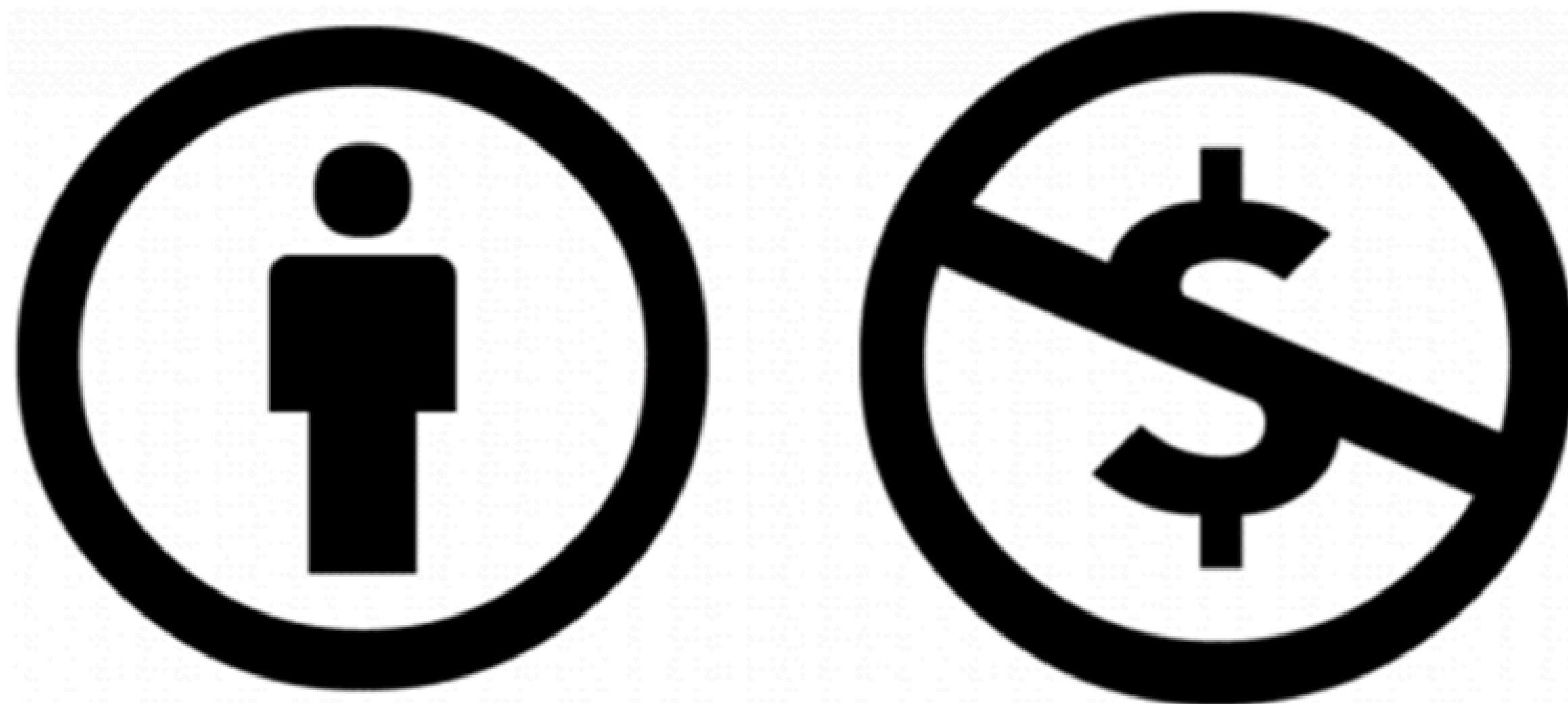




Compléments à venir...

Respect des droits d'auteurs

Vous pouvez télécharger ce document pour votre usage personnel.



Si vous prévoyez de l'utiliser autrement, vous devez obligatoirement nous citer et ne pas en faire un usage commercial (qu'il s'agisse d'une copie totale ou partielle).